

INDICE CANADIEN DU MIEUX-ÊTRE : INSTANTANÉS DE L'ONTARIO

La mesure réelle de l'évolution d'un pays doit inclure le mieux-être de ses citoyens. Que vaut un PIB élevé si nous ne sommes pas en santé, ou ne pouvons pas respirer l'air ou passer du temps avec la famille et les amis? Quels défis importants le PIB cache-t-il? Qui est laissé pour compte, et que pouvons-nous y faire?

L'Indice canadien du mieux-être (ICMÊ) suit les indicateurs dans huit domaines qui ont une incidence sur notre mieux-être. Il fournit un portrait complet de la qualité de vie au Canada et en Ontario, ainsi que de son évolution au cours du temps.

- » Dynamisme communautaire
- » Populations en santé
- » Participation démocratique
- » Loisir et culture
- » Éducation
- » Niveaux de vie
- » Environnement
- » Aménagement du temps

RÉGION DU
CENTRE

*i*ndice
CANADIEN DU MIEUX-ÊTRE

Mesurer ce qui compte
Rendre les mesures essentielles

Ontario
Trillium Foundation



Fondation Trillium
de l'Ontario

An agency of the Government of Ontario.
Un organisme du gouvernement de l'Ontario.



UNIVERSITY OF WATERLOO
FACULTY OF APPLIED HEALTH SCIENCES

IL EST FACILE DE CONSTATER QUE LE MIEUX-ÊTRE DE L'ONTARIO ACCUSE BEAUCOUP DE RETARD PAR RAPPORT À NOTRE CROISSANCE ÉCONOMIQUE.



- » L'Ontario est moins économiquement sécuritaire que l'ensemble du Canada, comptant plus de personnes vivant dans la pauvreté. De nombreuses personnes ont de la difficulté à payer les coûts de logement, et l'insécurité alimentaire est plus élevée que la moyenne nationale.
- » Comparativement au Canada, les Ontariens ayant un emploi consacrent plus de temps à travailler et ont une moyenne de trajet entre le domicile et le travail de près d'une heure par jour.
- » 1 Ontarien sur 5 éprouve un niveau élevé de contrainte de temps.

Néanmoins...

- » Les Ontariens ont un plus fort sentiment d'appartenance à leur communauté que l'ensemble des Canadiens, et ont la plus faible incidence de crimes graves, par rapport à toute autre province canadienne.

LES FORCES ET LES DÉFIS RÉGIONAUX DIFFÈRENT GRANDEMENT ET NÉCESSITENT DIFFÉRENTES APPROCHES.

Pour s'appuyer sur les forces et s'attaquer aux défis, la Fondation Trillium de l'Ontario (FTO) — un organisme du gouvernement de l'Ontario et l'une des fondations subventionnaires les plus importantes au Canada — a mandaté l'Indice canadien du mieux-être (ICMÊ) pour réaliser des rapports détaillés sur les cinq régions de l'Ontario : le Centre, l'Est, le Nord, Toronto et l'Ouest.

Le recours aux données les plus récentes de 2014 et 2015 pour tracer un portrait complet du mieux-être, des bailleurs de fonds, des organismes, des décideurs et de toutes les parties prenantes peut permettre de prendre des décisions éclairées et fondées sur des faits probants, alors que nous contribuons à favoriser l'épanouissement de communautés saines et dynamiques. Lorsque nous comprenons les forces et les défis régionaux, et que nous voyons les domaines en tant qu'éléments d'un système interconnecté, nous pouvons investir des ressources judicieusement pour nous attaquer à divers défis.

**MAINTENANT, NOUS POUVONS RÉPONDRE AUX QUESTIONS
« COMMENT NOUS PORTONS-NOUS VÉRITABLEMENT? »
ET « COMMENT AMÉLIORONS-NOUS NOTRE SORT? »**

RÉGION DU CENTRE

Représentant 1/3 de la population de l'Ontario, cette région à croissance rapide compte la population la plus jeune de la province et a le moins de familles dirigées par un parent seul. La population est hautement scolarisée et très diversifiée sur le plan ethnique. Les taux d'emploi et les revenus familiaux sont les plus élevés de l'Ontario, et 8 personnes sur 10 sont propriétaires de leur domicile.



DYNAMISME COMMUNAUTAIRE : Des relations fortes, actives et inclusives existent-elles chez les gens et entre tous les types d'organismes?

Comparativement à l'Ontario, la région a en moyenne :

- » Le taux le plus faible de personnes vivant seules
- » Le taux le plus élevé de personnes se sentant en sécurité de marcher seules la nuit
- » Moins de crimes graves



- » Une participation à des activités organisées sous la moyenne (53 %)
- » 1 personne sur 10 subissant de la discrimination



INDICE DE GRAVITÉ DE LA CRIMINALITÉ

Centre **39,6**
Ontario **50,0**

PERSONNES AYANT UN FORT SENTIMENT D'APPARTENANCE À LEUR COMMUNAUTÉ

Centre **67,6 %** Ontario **68,1 %**



La région du Centre est sécuritaire; néanmoins, elle a le deuxième pourcentage le plus élevé de personnes subissant de la discrimination, après Toronto. Les personnes de cette région se sentent-elles aussi liées entre elles qu'elles le pourraient?



PARTICIPATION DÉMOCRATIQUE : Les gens participent-ils à l'avancement de la démocratie par l'entremise d'institutions, d'organisations et d'activités politiques?

Il y a un paradoxe dans la région du Centre. Comparativement à l'Ontario, la région a en moyenne :

- » Une plus grande confiance à l'égard du parlement fédéral
- » Un pourcentage plus élevé de députées provinciales (45 %)



- » La plus faible participation aux élections fédérales (avec l'Ouest), mais un taux tout de même semblable à la moyenne provinciale
- » Le taux le plus bas de bénévolat pour des groupes juridiques, de représentation ou politiques (2,8 %)

PERSONNES FAISANT TRÈS CONFIANCE AU PARLEMENT FÉDÉRAL

Centre **42,8 %**
Ontario **39,6 %**

PARTICIPATION DES ÉLECTEURS À LA DERNIÈRE ÉLECTION FÉDÉRALE

Centre **66,1 %**
Ontario **67,8 %**



Qu'est-ce qui encouragerait les gens de la région à être plus engagés dans leurs systèmes politiques?



ÉDUCATION :

L'instruction, la scolarité et la formation sont-elles disponibles de l'enfance à l'âge adulte? Sont-elles accessibles? Préparent-elles les gens pour l'emploi et les changements dans la vie?

Comparativement à l'Ontario, la région a en moyenne :

- » Plus de programmes d'alphabétisation et d'apprentissage précoces offerts par les bibliothèques
- » Le 2^e taux le plus haut de personnes ayant un diplôme universitaire (31 %) de l'Ontario, après Toronto

Pourtant

- » Un accès réduit à une place en centre de services de garde réglementés et moins de programmes pour enfants offerts par les bibliothèques
- » Le nombre le plus bas de programmes d'apprentissage pour adultes offerts par les bibliothèques et la plus faible participation des adultes à des activités liées à l'éducation

ENFANTS AYANT ACCÈS À UN CENTRE DE SERVICES DE GARDE RÉGLEMENTÉS

Centre	18,9 %
Ontario	20,7 %



Bien que de nombreux adultes aient fait des études universitaires, moins d'adultes participent à d'autres activités éducatives. Il y a de nombreux programmes d'apprentissage précoce; cependant, les résidents ont peut-être de la difficulté à accéder à la garde d'enfants. Quelles personnes ont de la difficulté à accéder aux programmes dont elles ont besoin, et pourquoi en est-il ainsi?



ENVIRONNEMENT :

Protégeons-nous notre environnement, tout en revitalisant nos écosystèmes et nous efforçant d'atteindre la viabilité?

La région du Centre a :

- » Le 2^e taux le plus haut de récupération des déchets (après Toronto); et
- » Seulement 9,6 % des émissions de gaz à effet de serre totales de l'Ontario.
- » Bien que la quantité de smog et la qualité de l'eau soient identiques à la moyenne de l'Ontario, il y a des possibilités d'amélioration.



TAUX DE RÉCUPÉRATION DES DÉCHETS RÉSIDENIELS

Central	52,1 %
Ontario	47,3 %

Comment les industries et les résidents peuvent-ils devenir de meilleurs intendants de l'environnement?



POPULATIONS EN SANTÉ :

Les gens sont-ils physiquement, mentalement et socialement en santé?

Comparativement à l'Ontario, la région a en moyenne :

- » Les meilleures cotes de santé globale et mentale
- » Les taux les plus faibles de personnes ayant des limitations relatives à la santé ou à l'activité (26 %)
- » Un excellent accès à un médecin de famille

Pourtant

- » Le taux le plus faible de vaccination contre la grippe
- » 7,2 % de personnes étant atteintes du diabète, semblable à la moyenne croissante de l'Ontario



SANTÉ ÉVALUÉE À TRÈS BONNE OU EXCELLENTE



PERSONNES SE FAISANT VACCINER CONTRE LA GRIPPE

Centre 30,4 %
Ontario 35,4 %

GLOBALE

Centre 61,7 %
Ontario 59,2 %

MENTALE

Centre 72,8 %
Ontario 70,4 %

Même si les résidents déclarent la cote la plus élevée relativement à leur santé globale et mentale, de nombreuses personnes éprouvent toujours des difficultés. Compte tenu du faible taux de vaccination contre la grippe, ainsi que des taux inférieurs d'activité physique et de sommeil de qualité, les gens prennent-ils bien soin d'eux?



LOISIR ET CULTURE :

Les activités artistiques, culturelles et récréatives sont-elles disponibles, et les gens y participent-ils?

Comparativement à l'Ontario, la région a en moyenne :

- » Le plus de temps consacré à des activités de loisirs sociaux

Pourtant

- » Des niveaux légèrement plus faibles d'activité physique
- » Moins de temps de bénévolat en culture et loisirs
- » Moins de journées de la culture, de lectures de poésie et d'histoires, ainsi que de spectacles artistiques et d'autres programmes offerts par les bibliothèques, et moins de visites en personne aux bibliothèques

FRÉQUENCE MENSUELLE MOYENNE DE PARTICIPATION À UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE DURANT PLUS DE 15 MINUTES

Centre 27,9
Ontario 28,2



MOYENNE D'HEURES DE BÉNÉVOLAT DANS DES ORGANISMES RÉCRÉATIFS ET CULTURELS AU COURS DE LA DERNIÈRE ANNÉE

Centre 25,2 Ontario 30,5

Les gens profitent des activités de loisirs sociaux, mais sont moins susceptibles de faire du bénévolat, d'être physiquement actifs et d'avoir accès à des programmes artistiques et culturels. La contrainte de temps en est-elle responsable?



NIVEAUX DE VIE :

Sommes-nous en sécurité sur le plan économique?

Comparativement à l'Ontario, la région a en moyenne :

- » Le revenu familial médian après impôt le plus élevé (78 353 \$)
- » Le plus faible pourcentage de personnes en situation de faible revenu et éprouvant une insécurité alimentaire

Pourtant

- » Près de 30 % de personnes déclarant éprouver un stress lié au travail élevé
- » 27 % de ménages ayant de la difficulté à payer les coûts de logement — le 2^e pourcentage le plus élevé en Ontario, après Toronto



MÉNAGES ÉPROUVANT UNE INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Centre	5,1 %
Ontario	8,3 %



PERSONNES EN SITUATION DE FAIBLE REVENU

Centre	11,2 %
Ontario	13,9 %

Bien que la région du Centre ait les revenus familiaux les plus élevés de l'Ontario et les taux les plus bas de faible revenu et d'insécurité alimentaire, près d'un demi-million de personnes éprouvent une insécurité économique. Que peut-on faire pour appuyer les personnes qui sont en marge?



AMÉNAGEMENT DU TEMPS :

Équilibrons-nous nos temps de loisirs, de travail, de relations sociales et de détente?

Comparativement à l'Ontario, la région du Centre a de gros défis :

- » Personnes consacrant plus de temps avec des amis
- » Plus de travailleurs (67 %) ayant un horaire de travail régulier durant les jours de semaine

Pourtant

- » 1 personne sur 5 déclare éprouver un niveau élevé de contrainte de temps
- » Le nombre le plus élevé de personnes travaillant 50+ heures/semaine (à égalité avec la région de l'Ouest)
- » 2^e temps de déplacement domicile-travail les plus longs (55 minutes)
- » Moins de 1 personne sur 3 ayant suffisamment de sommeil de qualité

TEMPS MOYEN PASSÉ AVEC DES AMIS PAR JOUR (EN MINUTES)

Centre	93,9
Ontario	90,1



PERSONNES TRAVAILLANT 50+ HEURES PAR SEMAINE

Centre	15,2 %	Ontario	14,3 %
--------	--------	---------	--------

Bien que les résidents passent du temps avec des amis, ils consacrent beaucoup de temps au travail — et à s'y rendre. Les gens équilibrent-ils suffisamment l'emploi de leur temps? Comment l'emploi du temps a-t-il une incidence sur l'engagement à l'égard de la santé, de la communauté et des arts?

UTILISATION DE L'INSTANTANÉ DU MIEUX-ÊTRE

Cet instantané résume certaines des principales constatations qui se trouvent dans les rapports régionaux détaillés de l'Indice canadien du mieux-être commandés par la Fondation Trillium de l'Ontario. Les rapports montrent que les systèmes sont complexes et reliés. Ces documents et d'autres ressources fournissent des preuves solides qui aident les décideurs, les concepteurs de programmes et les organismes subventionnaires à tenir compte des besoins de la communauté, ainsi qu'à prendre des décisions ciblées, qui ont un impact et qui sont fondées sur des faits probants.

Visitez le Centre de connaissances de la Fondation Trillium de l'Ontario pour accéder aux rapports intégraux.”

QUELLES AUTRES QUESTIONS DEVRAIENT PARAÎTRE SUR CETTE LISTE? FAITES-NOUS-EN PART SUR TWITTER @CIWNETWORK ET @ONTRILLIUM.



An agency of the Government of Ontario.
Un organisme du gouvernement de l'Ontario.

Lorsque vous élaborez des politiques ou des programmes, ou prenez des décisions relatives à des investissements communautaires, posez-vous les questions suivantes :

Quelles innovations conviendront le mieux à notre région? Pouvons-nous répondre simultanément à différents besoins dans divers domaines? Nos politiques et programmes :

ENCOURAGER ET FAVORISER DES MODES DE VIE SAINS

- accroissent-ils l'accès, les choix et les possibilités visant un mode de vie plus actif?
- abordent-ils le stress lié au travail, la contrainte de temps ou un meilleur sommeil?
- réduisent-ils les obstacles de 32 % des Ontariens qui ont une limitation relative à la santé ou à l'activité?
- aident-ils les 40 % d'Ontariens et les 30 % d'Ontariens qui évaluent respectivement leur santé globale et leur santé mentale à un niveau inférieur à « très bonne » ou « excellente »?

CRÉER DES LIENS ENTRE LES GENS

- stimulent-ils la participation à des groupes politiques ou de représentation ou à des activités organisées?
- réduisent-ils l'isolement, combattent-ils la discrimination et accroissent-ils l'appartenance?
- améliorent-ils la participation électorale ou soutiennent-ils les femmes qui cherchent à être élues?

AMÉLIORER L'ENVIRONNEMENT

- s'attaquent-ils à des préoccupations environnementales pressantes?
- mènent-ils à l'utilisation responsable ou à la protection de l'environnement?

METTRE EN VALEUR LES ARTS ET L'ALPHABÉTISATION

- accroissent-ils les possibilités artistiques et culturelles?
- encouragent-ils le bénévolat dans les arts et la culture?
- appuient-ils les programmes ou les journées de la culture des bibliothèques?
- stimulent-ils l'apprentissage précoce et l'alphabétisation?
- accroissent-ils la disponibilité et l'abordabilité de programmes pour enfants de qualité?

RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

- créent-ils des options additionnelles de garde d'enfants de grande qualité?
- contribuent-ils à réduire les difficultés économiques comme l'insécurité alimentaire ou de logement, les faibles revenus ou l'insécurité d'emploi?
- offrent-ils de l'aide à l'emploi ou des programmes d'acquisition de compétences?

