

INDICE CANADIEN DU MIEUX-ÊTRE : INSTANTANÉS DE L'ONTARIO

La mesure réelle de l'évolution d'un pays doit inclure le mieux-être de ses citoyens. Que vaut un PIB élevé si nous ne sommes pas en santé, ou ne pouvons pas respirer l'air ou passer du temps avec la famille et les amis? Quels défis importants le PIB cache-t-il? Qui est laissé pour compte, et que pouvons-nous y faire?

L'Indice canadien du mieux-être (ICMÊ) suit les indicateurs dans huit domaines qui ont une incidence sur notre mieux-être. Il fournit un portrait complet de la qualité de vie au Canada et en Ontario, ainsi que de son évolution au cours du temps.

- » Dynamisme communautaire
- » Populations en santé
- » Participation démocratique
- » Loisir et culture
- » Éducation
- » Niveaux de vie
- » Environnement
- » Aménagement du temps

RÉGION DU
NORD

*i*ndice
CANADIEN DU MIEUX-ÊTRE

Mesurer ce qui compte
Rendre les mesures essentielles

Ontario
Trillium Foundation



Fondation Trillium
de l'Ontario

An agency of the Government of Ontario.
Un organisme du gouvernement de l'Ontario.



UNIVERSITY OF WATERLOO
FACULTY OF APPLIED HEALTH SCIENCES

IL EST FACILE DE CONSTATER QUE LE MIEUX-ÊTRE DE L'ONTARIO ACCUSE BEAUCOUP DE RETARD PAR RAPPORT À NOTRE CROISSANCE ÉCONOMIQUE.



- » L'Ontario est moins économiquement sécuritaire que l'ensemble du Canada, comptant plus de personnes vivant dans la pauvreté. De nombreuses personnes ont de la difficulté à payer les coûts de logement, et l'insécurité alimentaire est plus élevée que la moyenne nationale.
- » Comparativement au Canada, les Ontariens ayant un emploi consacrent plus de temps à travailler et ont une moyenne de trajet entre le domicile et le travail de près d'une heure par jour.
- » 1 Ontarien sur 5 éprouve un niveau élevé de contrainte de temps.

Néanmoins...

- » Les Ontariens ont un plus fort sentiment d'appartenance à leur communauté que l'ensemble des Canadiens, et ont la plus faible incidence de crimes graves, par rapport à toute autre province canadienne.

LES FORCES ET LES DÉFIS RÉGIONAUX DIFFÈRENT GRANDEMENT ET NÉCESSITENT DIFFÉRENTES APPROCHES.

Pour s'appuyer sur les forces et s'attaquer aux défis, la Fondation Trillium de l'Ontario (FTO) — un organisme du gouvernement de l'Ontario et l'une des fondations subventionnaires les plus importantes au Canada — a mandaté l'Indice canadien du mieux-être (ICMÊ) pour réaliser des rapports détaillés sur les cinq régions de l'Ontario : le Centre, l'Est, le Nord, Toronto et l'Ouest.

Le recours aux données les plus récentes de 2014 et 2015 pour tracer un portrait complet du mieux-être, des bailleurs de fonds, des organismes, des décideurs et de toutes les parties prenantes peut permettre de prendre des décisions éclairées et fondées sur des faits probants, alors que nous contribuons à favoriser l'épanouissement de communautés saines et dynamiques. Lorsque nous comprenons les forces et les défis régionaux, et que nous voyons les domaines en tant qu'éléments d'un système interconnecté, nous pouvons investir des ressources judicieusement pour nous attaquer à divers défis.

MAINTENANT, NOUS POUVONS RÉPONDRE AUX QUESTIONS
« **COMMENT NOUS PORTONS-NOUS VÉRITABLEMENT?** »
ET « **COMMENT AMÉLIORONS-NOUS NOTRE SORT?** »

RÉGION DU NORD

La région du Nord de l'Ontario occupe près de 90 % du territoire de la province et compte seulement 6 % de la population totale. Les taux de chômage sont élevés et les revenus familiaux sont inférieurs à la moyenne provinciale. On prévoit que la population diminue d'un peu plus de 1 %, ce qui contraste nettement avec le taux de croissance de 5,7 % prévu pour l'Ontario. La région a la plus forte concentration de ménages autochtones. Elle a aussi le taux le plus élevé de bilinguisme (24 %), et le plus haut pourcentage de personnes ayant le français comme langue première. La moyenne d'âge de la région est de 44 ans, 41 % des personnes étant âgées de plus de 50 ans.

DYNAMISME COMMUNAUTAIRE : Des relations fortes, actives et inclusives existent-elles chez les gens et entre tous les types d'organismes?

Comparativement à l'Ontario, la région a :

- » Le plus fort sentiment d'appartenance à la communauté
- » Le plus haut taux de personnes aidant les autres (84 %)
- » 56 % de personnes participant à des activités organisées — semblable à la moyenne de l'Ontario



- » 12 % de personnes vivant seules
- » Le plus faible pourcentage de personnes estimant pouvoir faire confiance à la plupart des gens
- » Le taux le plus élevé de crimes graves de l'Ontario, mais tout de même inférieur à la moyenne canadienne

PERSONNES AYANT UN FORT SENTIMENT D'APPARTENANCE À LEUR COMMUNAUTÉ

Nord **72,3 %** Ontario **68,1 %**



 **INDICE DE GRAVITÉ DE LA CRIMINALITÉ**

Nord	69,1
Ontario	50,0

Les personnes du Nord ont de forts liens entre elles et avec la communauté, donc pourquoi la confiance est-elle si faible? Qu'est-ce qui peut réduire l'incidence de crimes graves et contribuer à combattre l'isolement?

PARTICIPATION DÉMOCRATIQUE : Les gens participent-ils à l'avancement de la démocratie par l'entremise d'institutions, d'organisations et d'activités politiques?

La région a une participation électorale typique, mais :

- » La plus faible confiance envers le Parlement fédéral
- » Le plus faible pourcentage de députées fédérales et provinciales

PERSONNES FAISANT TRÈS CONFIANCE AU PARLEMENT FÉDÉRAL

Nord **33,3 %** Ontario **39,6 %**

FEMMES SIÉGEANT AU PARLEMENT

PROVINCIAL

Nord	18,2 %
Ontario	34,6 %



FÉDÉRAL

Nord	18,2 %
Ontario	31,4 %



Comment la région peut-elle être plus politiquement engagée? Qu'est-ce qui motiverait plus de femmes à participer à la politique provinciale et fédérale?



ÉDUCATION :

L'instruction, la scolarité et la formation sont-elles disponibles de l'enfance à l'âge adulte? Sont elles accessibles? Préparent-elles les gens pour l'emploi, la vie et les changements dans la vie?

Comparativement à l'Ontario, le Nord a :

- » Le plus grand nombre de programmes d'orientation de carrière, d'aide à l'emploi et d'acquisition de compétences offerts par les bibliothèques
- » Plus de places en centre de services de garde réglementés pour les enfants

Pourtant

- » Le moins de personnes ayant un diplôme universitaire (16 %), et moins de programmes d'apprentissage pour adultes offerts par les bibliothèques
- » Le nombre le moins élevé de programmes d'alphabétisation et d'apprentissage précoces offerts par les bibliothèques

ENFANTS AYANT ACCÈS À UN CENTRE DE SERVICES DE GARDE RÉGLEMENTÉS

Nord **25,6 %**
Ontario **20,7 %**



NOMBRE MOYEN DE PROGRAMMES D'ALPHABÉTISATION ET D'APPRENTISSAGE PRÉCOCES OFFERTS PAR LES BIBLIOTHÈQUES PAR 1 000 ENFANTS

Nord **21,7**

Ontario **25,8**



L'accès à de la garde d'enfants de qualité est presque le meilleur de la province, mais cela représente seulement 26 % des enfants. De plus, d'autres soutiens pour les premières années de vie sont nécessaires. L'éducation étant si étroitement liée à la santé, aux niveaux de vie, ainsi qu'à de nombreux autres indicateurs, qu'est-ce qui améliorera l'accès pour tous les groupes d'âge?



ENVIRONNEMENT :

Protégeons-nous notre environnement, tout en revitalisant nos écosystèmes et nous efforçant d'atteindre la viabilité?

Comparativement à l'Ontario, la région a :

- » La plus haute qualité d'eau douce

Pourtant

- » Les taux les plus faibles de récupération des déchets résidentiels
- » Une production de 19 % des émissions de gaz à effet de serre totales de l'Ontario

TAUX DE DÉCHETS RÉSIDENTIELS RÉCUPÉRÉS

Nord **28,0 %**
Ontario **47,3 %**



Comment toutes les parties prenantes peuvent-elles être de meilleurs intendants de l'environnement?



POPULATIONS EN SANTÉ :

Les gens sont-ils physiquement, mentalement et socialement en santé?

Plus que toute autre région de la province, le Nord fait face à de graves préoccupations de santé :

- » Seulement 53 % des personnes évaluent leur santé globale à très bonne ou excellente, et seulement 68 % évaluent leur santé mentale de la même manière — le taux le plus faible de l'Ontario
- » Près de 4 personnes sur 10 ont des limitations relatives à la santé ou à l'activité
- » Les taux de diabète (9,3 %) et de tabagisme chez les adolescents (7 %) sont les plus élevés de l'Ontario
- » 15 % de personnes n'ont pas accès à un médecin de famille



SANTÉ ÉVALUÉE À TRÈS BONNE OU EXCELLENTE

SANTÉ GLOBALE

Nord	53,0 %
Ontario	59,2 %

SANTÉ MENTALE

Nord	67,5 %
Ontario	70,4 %

De nombreux résidents éprouvent des problèmes de santé, ont une maladie chronique et ont des limitations relatives à la santé. Qu'est-ce qui réglera le mieux les problèmes de santé actuels? De quelle façon la mauvaise santé a-t-elle un impact sur les autres aspects de la vie des gens?



LOISIR ET CULTURE :

Les activités artistiques, culturelles et récréatives sont-elles disponibles, et les gens y participent-ils?

Comparativement à l'Ontario, la région consacre un temps moyen aux loisirs sociaux.

Elle a aussi en moyenne :

- » Les niveaux d'activité physique les plus élevés
- » Plus de temps consacré à des activités artistiques et culturelles
- » Plus de programmes offerts par les bibliothèques, la deuxième plus grande utilisation des bibliothèques, et le plus grand nombre de connexions Internet dans les bibliothèques



- » Moins de temps consacré au bénévolat pour des organismes voués à la culture et aux loisirs

MOYENNE D'HEURES DE BÉNÉVOLAT DANS DES ORGANISMES RÉCRÉATIFS ET CULTURELS AU COURS DE LA DERNIÈRE ANNÉE

Nord	25,9	Ontario	30,5
------	-------------	---------	-------------

FRÉQUENCE MENSUELLE MOYENNE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DURANT PLUS DE 15 MINUTES

Nord	31,2	Ontario	28,2
------	-------------	---------	-------------



Comment les hauts niveaux d'activité physique peuvent-ils être maintenus ou améliorés pour se traduire par une meilleure qualité de vie? Qu'est-ce qui favorisera un plus haut niveau de bénévolat?



NIVEAUX DE VIE :

Sommes-nous en sécurité sur le plan économique?

Comparativement à l'Ontario, la région a en moyenne :

» Le nombre le plus faible de ménages ayant de la difficulté à payer les coûts de logement

Pourtant

» Un plus faible revenu familial médian après impôt (65 347 \$)

» 8 % de ménages éprouvant une insécurité alimentaire (identique à la moyenne provinciale)

» Moins de personnes éprouvant un haut niveau de stress lié au travail (26 %)

MÉNAGES AYANT DES COÛTS DE LOGEMENT EXCÉDANT 30 % DU REVENU TOTAL DU MÉNAGE AVANT IMPÔT

Nord **20,2 %** Ontario **27,0 %**



Bien que moins de personnes du Nord aient de la difficulté à payer les coûts de logement, 1 personne sur 5 éprouve une telle difficulté, et de nombreuses personnes éprouvent une insécurité économique et alimentaire. Que peut-on faire pour nous assurer que les besoins essentiels des gens sont satisfaits? Qu'est-ce qui améliorerait les possibilités d'emploi?



AMÉNAGEMENT DU TEMPS :

Équilibrons-nous le temps de loisirs, de travail, de relations sociales et de détente?

Comparativement à l'Ontario, le Nord a en moyenne :

» Des temps de trajet domicile-travail beaucoup plus courts

Pourtant

» Seulement 60 % de travailleurs ayant un horaire de travail régulier durant les jours de semaine — le taux le plus faible de l'Ontario

» Seulement 13 % de personnes travaillant 50+ heures/semaine

» Seulement 34 % de travailleurs ayant un horaire de travail flexible

» Les niveaux les plus bas de contrainte de temps

» Le plus de temps passé avec des amis

TRAVAILLEURS AYANT UN :

HORAIRE RÉGULIER HORAIRE FLEXIBLE

Nord **59,9 %** Nord **33,5 %**

Ontario **65,9 %** Ontario **46,1 %**



DURÉE MOYENNE DE TRAJET QUOTIDIEN DOMICILE-TRAVAIL

Nord **37 minutes**
Ontario **54 minutes**



Des temps de trajet domicile-travail plus courts et des semaines de travail plus courtes donnent plus de temps pour les amis, mais les gens ont beaucoup moins de contrôle sur leurs modalités de travail. Les employeurs peuvent-ils offrir plus d'options d'horaire de travail régulier et flexible?

UTILISATION DE L'INSTANTANÉ DU MIEUX-ÊTRE

Cet instantané résume certaines des principales constatations qui se trouvent dans les rapports régionaux détaillés de l'Indice canadien du mieux-être commandés par la Fondation Trillium de l'Ontario. Les rapports montrent que les systèmes sont complexes et reliés. Ces documents et d'autres ressources fournissent des preuves solides qui aident les décideurs, les concepteurs de programmes et les organismes subventionnaires à tenir compte des besoins de la communauté, ainsi qu'à prendre des décisions ciblées, qui ont un impact et qui sont fondées sur des faits probants.

Visitez le Centre de connaissances de la Fondation Trillium de l'Ontario pour accéder aux rapports intégraux.”

QUELLES AUTRES QUESTIONS DEVRAIENT PARAÎTRE SUR CETTE LISTE? FAITES-NOUS-EN PART SUR TWITTER @CIWNETWORK ET @ONTRILLIUM.

Ontario
Trillium
Foundation



Fondation
Trillium
de l'Ontario

An agency of the Government of Ontario.
Un organisme du gouvernement de l'Ontario.

Lorsque vous élaborez des politiques ou des programmes, ou prenez des décisions relatives à des investissements communautaires, posez-vous les questions suivantes :

Quelles innovations conviendront le mieux à notre région? Pouvons-nous répondre simultanément à différents besoins dans divers domaines? Nos politiques et programmes :

ENCOURAGER ET FAVORISER DES MODES DE VIE SAINS

- accroissent-ils l'accès, les choix et les possibilités visant un mode de vie plus actif?
- abordent-ils le stress lié au travail, la contrainte de temps ou un meilleur sommeil?
- réduisent-ils les obstacles de 32 % des Ontariens qui ont une limitation relative à la santé ou à l'activité?
- aident-ils les 40 % d'Ontariens et les 30 % d'Ontariens qui évaluent respectivement leur santé globale et leur santé mentale à un niveau inférieur à « très bonne » ou « excellente »?

CRÉER DES LIENS ENTRE LES GENS

- stimulent-ils la participation à des groupes politiques ou de représentation ou à des activités organisées?
- réduisent-ils l'isolement, combattent-ils la discrimination et accroissent-ils l'appartenance?
- améliorent-ils la participation électorale ou soutiennent-ils les femmes qui cherchent à être élues?

AMÉLIORER L'ENVIRONNEMENT

- s'attaquent-ils à des préoccupations environnementales pressantes?
- mènent-ils à l'utilisation responsable ou à la protection de l'environnement?

METTRE EN VALEUR LES ARTS ET L'ALPHABÉTISATION

- accroissent-ils les possibilités artistiques et culturelles?
- encouragent-ils le bénévolat dans les arts et la culture?
- appuient-ils les programmes ou les journées de la culture des bibliothèques?
- stimulent-ils l'apprentissage précoce et l'alphabétisation?
- accroissent-ils la disponibilité et l'abordabilité de programmes pour enfants de qualité?

RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

- créent-ils des options additionnelles de garde d'enfants de grande qualité?
- contribuent-ils à réduire les difficultés économiques comme l'insécurité alimentaire ou de logement, les faibles revenus ou l'insécurité d'emploi?
- offrent-ils de l'aide à l'emploi ou des programmes d'acquisition de compétences?



UNIVERSITY OF WATERLOO
FACULTY OF APPLIED HEALTH SCIENCES