

INDICE CANADIEN DU MIEUX-ÊTRE : INSTANTANÉS DE L'ONTARIO

La mesure réelle de l'évolution d'un pays doit inclure le mieux-être de ses citoyens. Que vaut un PIB élevé si nous ne sommes pas en santé, ou ne pouvons pas respirer l'air ou passer du temps avec la famille et les amis? Quels défis importants le PIB cache-t-il? Qui est laissé pour compte, et que pouvons-nous y faire?

L'Indice canadien du mieux-être (ICMÊ) suit les indicateurs dans huit domaines qui ont une incidence sur notre mieux-être. Il fournit un portrait complet de la qualité de vie au Canada et en Ontario, ainsi que de son évolution au cours du temps.

- » Dynamisme communautaire
- » Populations en santé
- » Participation démocratique
- » Loisir et culture
- » Éducation
- » Niveaux de vie
- » Environnement
- » Aménagement du temps

RÉGION DU
L'OUEST

*i*ndice
CANADIEN DU MIEUX-ÊTRE

Mesurer ce qui compte
Rendre les mesures essentielles

Ontario
Trillium Foundation



Fondation Trillium
de l'Ontario

An agency of the Government of Ontario.
Un organisme du gouvernement de l'Ontario.



UNIVERSITY OF WATERLOO
FACULTY OF APPLIED HEALTH SCIENCES

IL EST FACILE DE CONSTATER QUE LE MIEUX-ÊTRE DE L'ONTARIO ACCUSE BEAUCOUP DE RETARD PAR RAPPORT À NOTRE CROISSANCE ÉCONOMIQUE.



- » L'Ontario est moins économiquement sécuritaire que l'ensemble du Canada, comptant plus de personnes vivant dans la pauvreté. De nombreuses personnes ont de la difficulté à payer les coûts de logement, et l'insécurité alimentaire est plus élevée que la moyenne nationale.
- » Comparativement au Canada, les Ontariens ayant un emploi consacrent plus de temps à travailler et ont une moyenne de trajet entre le domicile et le travail de près d'une heure par jour.
- » 1 Ontarien sur 5 éprouve un niveau élevé de contrainte de temps.

Néanmoins...

- » Les Ontariens ont un plus fort sentiment d'appartenance à leur communauté que l'ensemble des Canadiens, et ont la plus faible incidence de crimes graves, par rapport à toute autre province canadienne.

LES FORCES ET LES DÉFIS RÉGIONAUX DIFFÈRENT GRANDEMENT ET NÉCESSITENT DIFFÉRENTES APPROCHES.

Pour s'appuyer sur les forces et s'attaquer aux défis, la Fondation Trillium de l'Ontario (FTO) — un organisme du gouvernement de l'Ontario et l'une des fondations subventionnaires les plus importantes au Canada — a mandaté l'Indice canadien du mieux-être (ICMÊ) pour réaliser des rapports détaillés sur les cinq régions de l'Ontario : le Centre, l'Est, le Nord, Toronto et l'Ouest.

Le recours aux données les plus récentes de 2014 et 2015 pour tracer un portrait complet du mieux-être, des bailleurs de fonds, des organismes, des décideurs et de toutes les parties prenantes peut permettre de prendre des décisions éclairées et fondées sur des faits probants, alors que nous contribuons à favoriser l'épanouissement de communautés saines et dynamiques. Lorsque nous comprenons les forces et les défis régionaux, et que nous voyons les domaines en tant qu'éléments d'un système interconnecté, nous pouvons investir des ressources judicieusement pour nous attaquer à divers défis.

MAINTENANT, NOUS POUVONS RÉPONDRE AUX QUESTIONS
«**COMMENT NOUS PORTONS-NOUS VÉRITABLEMENT?** »
ET « **COMMENT AMÉLIORONS-NOUS NOTRE SORT?** »

RÉGION DE L'OUEST

Représentant 4 % du territoire de l'Ontario, la région de l'Ouest compte 21 % de la population totale. Les résidents sont légèrement plus âgés que la moyenne provinciale — près de 40 % ont plus de 50 ans. Le taux de croissance de la région est trois fois plus faible que celui de l'Ontario, et bien que 73 % des personnes soient propriétaires de leur domicile, les taux d'emploi et les revenus familiaux sont plus bas que la moyenne provinciale. Ici, 80 % des personnes ont l'anglais comme langue première. Bien que le niveau de diversité soit inférieur à la moyenne de l'Ontario, près de 18 % des résidents ont une langue première autre que le français ou l'anglais, et 9 % font partie de populations racialisées.



DYNAMISME COMMUNAUTAIRE :

Des relations fortes, actives et inclusives existent-elles chez les gens et entre tous les types d'organismes?

Comparativement à l'Ontario, la région a en moyenne :

- » 7 personnes sur 10 ayant un fort sentiment d'appartenance à la communauté, égal à la moyenne provinciale
- » La plus forte participation à des activités organisées

Pourtant

- » Plus de crimes graves, mais bien en deçà de la moyenne canadienne
- » Légèrement moins de personnes s'aidant mutuellement

INDICE DE GRAVITÉ DE LA CRIMINALITÉ

Ouest **58,5** Ontario **50,0**



PERSONNES PARTICIPANT À DES ACTIVITÉS ORGANISÉES

Ouest **58,6 %**
Ontario **55,2 %**

Les personnes de l'Ouest ont un fort sentiment d'appartenance, font confiance et ont des liens étroits. Que peut-on faire pour élargir les liens avec la communauté aux personnes isolées? Qu'est-ce qui peut améliorer la sécurité de la communauté?



PARTICIPATION DÉMOCRATIQUE :

Les gens participent-ils à l'avancement de la démocratie par l'entremise d'institutions, d'organisations et d'activités politiques?

Comparativement à l'Ontario, la région a en moyenne :

- » 4 % de personnes faisant du bénévolat pour des groupes juridiques, de représentation ou politiques — le 2^e taux le plus élevé de l'Ontario

Pourtant

- » Une participation aux élections fédérales légèrement inférieure (66,1 %)
- » Une confiance plus faible envers le Parlement fédéral

PERSONNES FAISANT DU BÉNÉVOLAT POUR DES GROUPES JURIDIQUES, DE REPRÉSENTATION OU POLITIQUES

Ouest **4,2 %** Ontario **3,8 %**



PERSONNES FAISANT TRÈS CONFIANCE AU PARLEMENT FÉDÉRAL Ouest **35,7 %** Ontario **39,6 %**

Les gens participent au processus démocratique en faisant du bénévolat. Qu'est-ce qui améliorerait la participation dans d'autres aspects du processus politique?



ÉDUCATION : L'instruction, la scolarité et la formation sont-elles disponibles de l'enfance à l'âge adulte? Sont-elles accessibles? Préparent-elles les gens pour l'emploi, la vie et les changements dans la vie?

Comparativement à l'Ontario, cette région a :

- » Le plus de programmes d'alphabétisation et d'apprentissage précoces, et plus d'autres programmes pour enfants offerts par les bibliothèques
- » Le plus de programmes d'apprentissage pour adultes, et le 2e taux le plus élevé de participation à l'éducation des adultes, après Toronto



- » Seulement 18 % des enfants de 0 à 4 ans ayant accès à des places en services de garde réglementés — le taux le plus faible de l'Ontario
- » Moins d'écoles primaires mesurant les progrès relatifs à la santé ou au mieux-être des élèves, ainsi qu'aux compétences socio-émotionnelles
- » Moins de personnes ayant un diplôme universitaire

PROGRAMMES D'ALPHABÉTISATION ET D'APPRENTISSAGE PRÉCOCES OFFERTS PAR LES BIBLIOTHÈQUES PAR 1 000 ENFANTS

Ouest **31,3** Ontario **25,8**



PERSONNES AYANT UN DIPLÔME UNIVERSITAIRE

Ouest **18,7 %**
Ontario **28,5 %**



La disponibilité de programmes d'éducation offerts par les bibliothèques aux enfants et aux adultes est une force régionale. Cependant, l'accès le plus faible à des places en services de garde réglementés est une préoccupation. Comment cette communauté peut-elle maintenir ses fortes activités éducatives et les mettre à profit?



ENVIRONNEMENT : Protégeons-nous notre environnement, tout en revitalisant nos écosystèmes et nous efforçant d'atteindre la viabilité?

Comparativement à l'Ontario, la région de l'Ouest a de graves problèmes :

- » Les plus hauts niveaux de smog
- » Plus de la moitié des émissions de gaz à effet de serre totales de l'Ontario (58 %)
- » Un taux plus faible de récupération des déchets résidentiels (43,2 %)

SMOG = OZONE TROPOSPHÉRIQUE (PARTIES PAR MILLIARD)

Ouest **29,3**
Ontario **27,4**



En tant que région détenant une plus forte concentration d'industries importantes, il n'est pas surprenant que les risques environnementaux soient plus élevés. Qu'est-ce qui motivera les parties prenantes à devenir de meilleurs intendants de l'environnement?



POPULATIONS EN SANTÉ :

Les gens sont-ils physiquement, mentalement et socialement en santé?

Comparativement à l'Ontario, la région a un taux semblable de diabète, des cotes semblables de santé globale, et en moyenne :

- » Le meilleur accès à un médecin de famille
- » Un taux plus élevé de vaccination contre la grippe (38 %)

Pourtant

- » La 2^e cote la plus basse de santé mentale
- » Le 2^e taux le plus élevé de tabagisme chez les adolescents (6 %)
- » 35 % de personnes ayant des limitations relatives à la santé ou à l'activité

PERSONNES AYANT UN MÉDECIN DE FAMILLE

Ouest **94,1 %**
Ontario **92,5 %**

PERSONNES ÉVALUANT LEUR SANTÉ À TRÈS BONNE OU EXCELLENTE

GLOBALE

Ouest **58,6 %**
Ontario **59,2 %**

MENTALE

Ouest **68,8 %**
Ontario **70,4 %**



La santé est cruciale à la pleine participation à tous les aspects de la communauté. Qu'est-ce qui favorisera des comportements plus sains, éliminera les obstacles à l'activité et améliorera les résultats pour de nombreuses autres personnes?



LOISIR ET CULTURE :

Les activités artistiques, culturelles et récréatives sont-elles disponibles, et les gens y participent-ils?

Comparativement à l'Ontario, il s'agit d'une force régionale :

- » La plus haute moyenne de temps passé à l'extérieur en vacances
- » Le 2^e taux le plus élevé de bénévolat pour des organismes récréatifs et culturels
- » Plus de journées de la culture, de lectures de poésie et d'histoires, ainsi que de spectacles artistiques offerts par les bibliothèques
- » Le plus de programmes offerts par les bibliothèques

Pourtant

- » Des niveaux d'activité physique typiques
- » Une participation moyenne à des activités artistiques et culturelles

NOMBRE DE PROGRAMMES DE BIBLIOTHÈQUE ANNUELS (PAR 1 000 HABITANTS)

Ouest **23,9** Ontario **16,6**



NOMBRE D'HEURES CONSACRÉES AU BÉNÉVOLAT POUR DES ORGANISMES RÉCRÉATIFS ET CULTURELS AU COURS DE LA DERNIÈRE ANNÉE

Ouest **38,6** Ontario **30,5**

Les personnes de l'Ouest profitent d'activités de loisirs, culturelles et récréatives. Comment la région peut-elle mettre à profit cette force pour accroître les liens avec la communauté? Qu'est-ce qui pourrait accroître les niveaux d'activité physique pour améliorer la qualité de vie?



NIVEAUX DE VIE :

Sommes-nous en sécurité sur le plan économique?

Comparativement à l'Ontario, la région a de graves préoccupations :

- » Un revenu familial médian après impôt inférieur (66 134 \$)
- » Près de 15 % de personnes en situation de faible revenu — le 2^e taux le plus élevé de l'Ontario
- » Près de 10 % de personnes éprouvant une insécurité alimentaire
- » Près de 1 personne sur 3 déclarant éprouver un stress lié au travail élevé

MÉNAGES OÙ LES COÛTS DE LOGEMENT EXCÈDENT 30 % DU REVENU TOTAL AVANT IMPÔT



Ouest **24,3 %**
Ontario **27,0 %**



PERSONNES EN SITUATION DE FAIBLE REVENU

Ouest **14,6 %**
Ontario **13,9 %**

De nombreuses personnes ont de la difficulté à payer les coûts de logement et de nourriture. Qu'est-ce qui réduira l'insécurité financière? Qu'est-ce qui peut diminuer le stress lié au travail qui est aggravé par la contrainte de temps?



AMÉNAGEMENT DU TEMPS :

Équilibrons-nous nos temps de loisirs, de travail, de relations sociales et de détente pour améliorer notre mieux-être?

Comparativement à l'Ontario, l'Ouest a en moyenne :

- » Un temps de trajet domicile-travail plus court (45 minutes)
- » Le plus haut pourcentage de personnes bénéficiant de sommeil de qualité (bien que seulement 34 %)
- » 15 % de personnes travaillant 50+ heures/semaine — le taux le plus élevé de l'Ontario, à égalité avec la région du Centre
- » Les plus hauts niveaux de contrainte de temps — à égalité avec Toronto
- » 38 % de travailleurs sans horaire de travail régulier durant les jours de semaine, et moins de personnes ayant un horaire de travail flexible
- » Le moins de temps passé avec des amis

Pourtant

PERSONNES BÉNÉFICIAIRE DE 7 À 9 HEURES DE SOMMEIL DE QUALITÉ

Ouest **34,4 %**
Ontario **30,5 %**



PERSONNES DÉCLARANT ÉPROUVER UN HAUT NIVEAU DE CONTRAINTE DE TEMPS

Ouest **21,3 %** Ontario **19,8 %**

De longues semaines de travail, une énorme contrainte de temps et peu de temps passé avec des amis — comment la région peut-elle créer plus d'emplois à horaire régulier et flexible? Qu'est-ce qui peut améliorer le sommeil, réduire le stress et accroître la qualité de vie?

UTILISATION DE L'INSTANTANÉ DU MIEUX-ÊTRE

Cet instantané résume certaines des principales constatations qui se trouvent dans les rapports régionaux détaillés de l'Indice canadien du mieux-être commandés par la Fondation Trillium de l'Ontario. Les rapports montrent que les systèmes sont complexes et reliés. Ces documents et d'autres ressources fournissent des preuves solides qui aident les décideurs, les concepteurs de programmes et les organismes subventionnaires à tenir compte des besoins de la communauté, ainsi qu'à prendre des décisions ciblées, qui ont un impact et qui sont fondées sur des faits probants.

Visitez le Centre de connaissances de la Fondation Trillium de l'Ontario pour accéder aux rapports intégraux.”

QUELLES AUTRES QUESTIONS DEVRAIENT PARAÎTRE SUR CETTE LISTE? FAITES-NOUS-EN PART SUR TWITTER @CIWNETWORK ET @ONTRILLIUM.

Ontario
Trillium
Foundation



Fondation
Trillium
de l'Ontario

An agency of the Government of Ontario.
Un organisme du gouvernement de l'Ontario.

Lorsque vous élaborez des politiques ou des programmes, ou prenez des décisions relatives à des investissements communautaires, posez-vous les questions suivantes :

Quelles innovations conviendront le mieux à notre région? Pouvons-nous répondre simultanément à différents besoins dans divers domaines? Nos politiques et programmes :

ENCOURAGER ET FAVORISER DES MODES DE VIE SAINS

- accroissent-ils l'accès, les choix et les possibilités visant un mode de vie plus actif?
- abordent-ils le stress lié au travail, la contrainte de temps ou un meilleur sommeil?
- réduisent-ils les obstacles de 32 % des Ontariens qui ont une limitation relative à la santé ou à l'activité?
- aident-ils les 40 % d'Ontariens et les 30 % d'Ontariens qui évaluent respectivement leur santé globale et leur santé mentale à un niveau inférieur à « très bonne » ou « excellente »?

CRÉER DES LIENS ENTRE LES GENS

- stimulent-ils la participation à des groupes politiques ou de représentation ou à des activités organisées?
- réduisent-ils l'isolement, combattent-ils la discrimination et accroissent-ils l'appartenance?
- améliorent-ils la participation électorale ou soutiennent-ils les femmes qui cherchent à être élues?

AMÉLIORER L'ENVIRONNEMENT

- s'attaquent-ils à des préoccupations environnementales pressantes?
- mènent-ils à l'utilisation responsable ou à la protection de l'environnement?

METTRE EN VALEUR LES ARTS ET L'ALPHABÉTISATION

- accroissent-ils les possibilités artistiques et culturelles?
- encouragent-ils le bénévolat dans les arts et la culture?
- appuient-ils les programmes ou les journées de la culture des bibliothèques?
- stimulent-ils l'apprentissage précoce et l'alphabétisation?
- accroissent-ils la disponibilité et l'abordabilité de programmes pour enfants de qualité?

RÉDUIRE LES INÉGALITÉS

- créent-ils des options additionnelles de garde d'enfants de grande qualité?
- contribuent-ils à réduire les difficultés économiques comme l'insécurité alimentaire ou de logement, les faibles revenus ou l'insécurité d'emploi?
- offrent-ils de l'aide à l'emploi ou des programmes d'acquisition de compétences?



UNIVERSITY OF WATERLOO
FACULTY OF APPLIED HEALTH SCIENCES