

**i**ndice  
CANADIEN DU MIEUX-ÊTRE

Mesurer ce qui compte  
Rendre les mesures essentielles

# Rapport régional sur le mieux-être en Ontario **RÉGION DU CENTRE**

Ontario  
Trillium  
Foundation



Fondation  
Trillium  
de l'Ontario

An agency of the Government of Ontario.  
Un organisme du gouvernement de l'Ontario.



**UNIVERSITY OF WATERLOO**  
FACULTY OF APPLIED HEALTH SCIENCES

## REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier la Fondation Trillium de l'Ontario (FTO) pour son soutien, qui a rendu possible la réalisation des rapports régionaux sur le mieux-être de l'Ontario. Nous avons également bénéficié des conseils de plusieurs personnes à la FTO, qui nous ont toutes aidés à imaginer la meilleure façon de réaliser ces rapports.

Margo Hilbrecht, directrice adjointe de la recherche, et Linda McKessock, gestionnaire de projet, toutes deux à l'Indice canadien du mieux-être (ICMÉ), méritent une grande reconnaissance pour leur contribution cruciale à la réalisation des rapports. Nos adjointes à la recherche à l'ICMÉ — Nadina Ayer, Kai Jiang, et particulièrement Annabel Wiersma — ont fait la plus grande partie du recensement et de l'organisation des données. Elles méritent donc également un gros « merci » pour leur travail.

Nous remercions aussi particulièrement Annie Kidder, directrice générale, People for Education, d'avoir transmis les données du sondage que l'organisme a mené en 2014-2015 auprès des écoles primaires; Martha Friendly, directrice générale, Childcare Resource and Research Unit, d'avoir fourni les données les plus actuelles sur la garde d'enfants en Ontario; ainsi que Lucie Boos, Parcs Ontario, ministère des Richesses naturelles et des Forêts, d'avoir fourni les plus récentes statistiques sur les visiteurs des parcs de l'Ontario.

Bryan Smale  
Directeur, Indice canadien du mieux-être

© 2016 Indice canadien du mieux-être

Lorsque vous vous reporterez à ce document, veuillez utiliser la désignation suivante :

Smale, B. (2016). Un profil du mieux-être en Ontario : *Region du Centre*. Waterloo, ON : Indice canadien du mieux-être et Université de Waterloo.

Canadian Index of Wellbeing  
Faculty of Applied Health Sciences  
University of Waterloo  
Waterloo, Ontario  
Canada N2L 3G1

Pour plus d'informations: [www.ciw.ca](http://www.ciw.ca)



@ciwnetwork

**i**ndice  
CANADIEN DU MIEUX-ÊTRE

Mesurer ce qui compte  
Rendre les mesures essentielles



# TABLE DES MATIÈRES

<b>Qu'est-ce que le mieux-être? .....</b>	<b>1</b>
<b>Sommaire .....</b>	<b>3</b>
<b>Pourquoi nous avons besoin de l'Indice canadien du mieux-être (ICMÊ) .....</b>	<b>8</b>
<b>Profil régional du mieux-être des Ontariens : Comment nous portons-nous véritablement? .....</b>	<b>10</b>
Un instantané de l'Ontario .....	11
Mieux-être dans les régions de l'Ontario .....	16
<b>Région du Centre .....</b>	<b>18</b>
Données démographiques .....	19
Dynamisme communautaire.....	25
Participation démocratique .....	29
Éducation .....	33
Environnement .....	37
Populations en santé .....	41
Loisir et culture .....	45
Niveaux de vie .....	49
Aménagement du temps .....	53
<b>Annexe .....</b>	<b>57</b>
A. Méthodes .....	57
B. Statistiques sommaires pour la région du Centre et l'Ontario .....	59
C. Glossaire .....	63



# QU'EST-CE QUE LE MIEUX-ÊTRE?

**Il existe de nombreuses définitions du mieux-être. L'Indice canadien du mieux-être a adopté la définition pratique suivante :**

La présence de la plus haute qualité de vie possible dans toute son ampleur d'expression centrée, mais pas nécessairement exclusivement, sur : de bons niveaux de vie, une santé solide, un environnement durable, des communautés dynamiques, une population scolarisée, un emploi du temps équilibré, de hauts niveaux de participation démocratique, ainsi que l'accès et la participation aux loisirs et à la culture.



# SOMMAIRE

**Un mouvement est en cours, non seulement en Ontario et au Canada, mais à l'échelle internationale, un mouvement qui reconnaît la valeur de l'acquisition de données précises et pertinentes appuyant la prise de décisions et l'élaboration de politiques. « La prise de décisions fondée sur des faits » n'est pas qu'une expression accrocheuse. Il s'agit d'une stratégie significative menant à de meilleurs procédés et résultats pour la communauté, qui peut améliorer la qualité de vie des Ontariens. Elle nous aide à reconnaître les solutions novatrices aux problèmes et aux enjeux, plutôt que de nous appuyer sur des pratiques conventionnelles qui n'ont peut-être pas produit les résultats que nous souhaitons.**

L'Indice canadien du mieux-être (ICMÊ) reconnaît l'importance des données pour nous aider à comprendre une société complexe — une société formée de nombreux systèmes interreliés, les domaines du cadre de travail de l'ICMÊ, — où divers secteurs, nos communautés et nos gouvernements interagissent, influencent et ont des impacts sur le mieux-être des Ontariens. Les efforts déployés pour améliorer le mieux-être dans un système, comme les loisirs et la culture, auront inévitablement un impact positif sur les autres domaines, comme le dynamisme communautaire, les populations en santé et l'environnement, et ultimement, sur l'ensemble de la communauté ou de la société. Il s'agit d'une approche de « réflexion sur les systèmes », et l'un des principaux objectifs de l'ICMÊ est de déterminer et de comprendre les interrelations entre les huit domaines — chacun représentant un système —, ainsi que les nombreux facteurs qui les composent pour influencer le mieux-être global. Cette approche mène à de plus grandes collaborations ainsi qu'à des solutions nouvelles et novatrices qui ont un impact collectif sur nos communautés. Au cœur de l'approche se trouvent les faits.

**DONC, QUE SAVONS-NOUS DES RÉSIDENTS DE LA RÉGION DU CENTRE DE L'ONTARIO?**

## MIEUX-ÊTRE DANS LE CENTRE DE L'ONTARIO

**La région du Centre de l'Ontario a une population généralement plus jeune, est composée de plus de familles vivant dans leur propre domicile, et possède l'un des plus hauts niveaux de diversité ethnique.**

Les résidents de la région jouissent des revenus médians après impôt les plus élevés comparativement à toute autre région de la province, ainsi que du plus haut niveau d'emploi et du plus bas niveau de chômage. Il n'est donc pas étonnant que la région ait le plus bas pourcentage de population en situation de faible revenu et éprouvant une insécurité alimentaire. Dans l'ensemble, il s'agit d'une région de la province qui est plutôt économiquement sécuritaire et axée sur la famille.

Les résidents de la région du Centre se sentent en sécurité dans leur communauté, même si 1 personne sur 10 de cette région diversifiée subit de la discrimination. Généralement, moins de personnes font du bénévolat, et elles sont moins engagées politiquement — votant moins et ne participant pas à des organismes politiques —, mais elles font plus confiance à leur Parlement. Par ailleurs, les résidents de la région du Centre ont élu le plus haut pourcentage de femmes à l'Assemblée législative de l'Ontario.

Les résidents de la région du Centre font face à des problèmes environnementaux, comme le smog et les émissions de gaz à effet de serre (GES), semblables à ceux des autres régions de la province. Cependant, ces résidents possèdent l'un des taux de participation les plus élevés relativement à la réduction des déchets grâce au programme des boîtes bleues; ils apportent donc leur contribution.

Même si passablement moins de personnes profitent de possibilités ou de programmes et événements liés à l'éducation des adultes offerts par leur bibliothèque, les parents sont plus engagés dans des interactions fondées sur la discussion avec leurs enfants. Dans le même ordre d'idées, ces personnes rencontrent leurs amis plus fréquemment en dehors du travail et mènent une vie sociale plus active durant leurs moments de loisir, bien que plus d'employés travaillent de longues heures chaque semaine. Les personnes vivant dans cette région sont passablement moins actives physiquement et participent moins souvent à des activités artistiques et culturelles.

Enfin, la région du Centre a les plus hauts pourcentages de personnes ayant une bonne santé globale, et une santé mentale encore meilleure, et ayant moins de limitations liées à la santé ou à l'activité dans leur vie quotidienne. Paradoxalement, la région a aussi le plus faible pourcentage de personnes se faisant vacciner contre la grippe. Dans l'ensemble, une majorité de résidents (86,9 %) déclarent être satisfaits de leur vie — l'un des niveaux les plus élevés de la province.

On peut se réjouir grandement de vivre dans la région du Centre de l'Ontario. Cependant, comme l'illustre ce portrait du mieux-être, plusieurs facteurs dans tous les domaines de la vie contribuent positivement ou négativement à la qualité de vie des résidents.

En reconnaissant la façon dont ces circonstances interagissent et se recoupent pour influencer de diverses façons sur la vie des résidents de la région du Centre, nous sommes mieux positionnés pour prendre des décisions éclairées pouvant mener à une meilleure qualité de vie dans leur communauté, et ultimement, dans l'ensemble de la province.



AVEC CE RAPPORT,

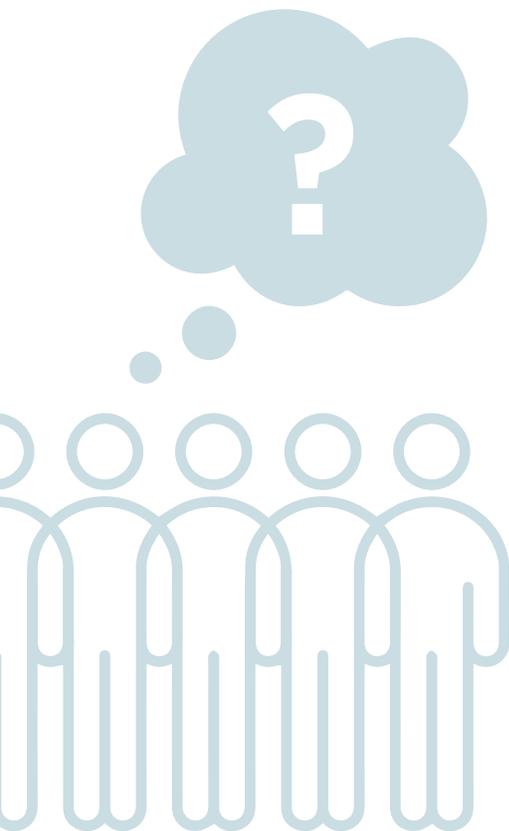
**nous sommes  
mieux positionnés  
pour prendre  
des décisions  
éclairées pouvant  
mener à une  
meilleure qualité  
de vie dans les  
communautés,  
et ultimement,  
dans l'ensemble  
de la province.**

## RÉPERCUSSIONS

Les résultats de cette exploration fournissent certaines observations intéressantes et soulèvent des questions intéressantes concernant le mieux-être des résidents de la région du Centre de l'Ontario, dont on pourrait tenir compte lorsqu'il s'agit de choisir des actions. Par exemple :

-  De quelles façons pourrait-on encourager les résidents à avoir des modes de vie plus actifs? Des programmes ou services n'étant pas offerts actuellement pourraient-ils accroître leurs choix de possibilités et l'accès à ces dernières?
-  Des mesures pourraient-elles être prises pour enrichir les possibilités artistiques et culturelles offertes aux résidents? Y a-t-il des façons dont les familles, particulièrement les enfants et les jeunes, pourraient être exposées plus tôt aux arts pour que les gens acquièrent des intérêts à vie?
-  Comment les résidents pourraient-ils devenir de meilleurs intendants de l'environnement? Y a-t-il des façons dont ils pourraient contribuer à réduire l'empreinte de carbone globale de la région, ou collaborer avec l'industrie pour la réduire?
-  Même si les niveaux de faible revenu et d'insécurité alimentaire sont parmi les plus bas de la province, que peut-on faire de plus pour s'assurer que moins de personnes éprouvent de telles difficultés économiques?
-  Que peut-on faire pour encourager les résidents à participer davantage au processus démocratique, à devenir plus engagés sur le plan civique et à se sentir plus liés à leur communauté?

Ces questions ne sont pas présentées comme des défis. Elles visent plutôt à susciter d'autres conversations chez les personnes ayant une connaissance locale et étant positionnées pour améliorer le mieux-être des Ontariens. En réfléchissant à ces questions et en envisageant des solutions novatrices pouvant avoir un impact sur plusieurs aspects de la vie des gens, nous espérons que les leaders communautaires comprendront encore mieux les interrelations entre les domaines qui définissent le mieux-être dans la vie des gens. Une telle démarche mène plus souvent à des stratégies qui feront progresser les politiques, les services et les programmes pour — *et avec* — les résidents de la région, et engendreront ainsi plus d'intérêt, de sensibilisation et de participation aux activités qui amélioreront le mieux-être de ces résidents.





# POURQUOI NOUS AVONS BESOIN DE L'INDICE CANADIEN DU MIEUX- ÊTRE (ICMÊ)

**Les Nations Unies et l'OCDE en conviennent — la mesure réelle de l'évolution d'un pays doit inclure le mieux-être de ses citoyens. L'Indice canadien du mieux-être (ICMÊ) ne se penche pas seulement sur l'économie et inclut d'autres domaines cruciaux de la vie des gens.**

De plus en plus, les citoyens et leur gouvernement réfléchissent « au-delà du PIB » en tant que mesure de nos progrès et de notre qualité de vie. Même si le produit intérieur brut (PIB) représente une mesure importante de notre rendement économique, il ne saisit pas ces aspects de nos vies que nous chérissons le plus, comme l'éducation, la santé, l'environnement et les relations que nous avons avec autrui. Par ailleurs, le PIB ne tient pas compte des coûts de la croissance économique, comme la détérioration de l'environnement, la perte de terres agricoles ou l'inégalité croissante des revenus.



**DYNAMISME  
COMMUNAUTAIRE**



**ÉDUCATION**



**POPULATIONS  
EN SANTÉ**



**NIVEAUX  
DE VIE**



**PARTICIPATION  
DÉMOCRATIQUE**



**ENVIRONNEMENT**



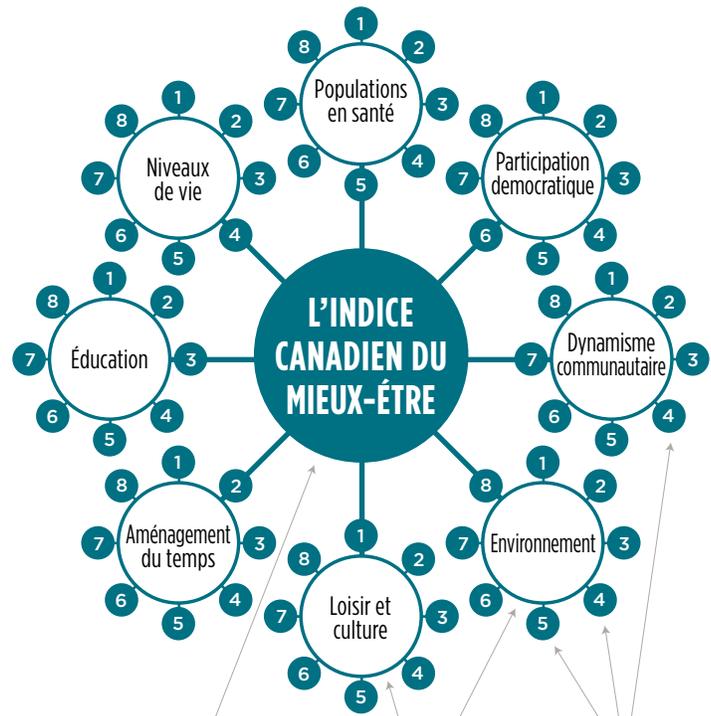
**LOISIR ET  
CULTURE**



**AMÉNAGEMENT  
DU TEMPS**

L'Indice canadien du mieux-être (ICMÉ) a été créé grâce aux efforts conjugués de dirigeants et d'organismes nationaux, de groupes communautaires, d'experts en recherche internationaux et d'utilisateurs d'indicateurs, et en particulier, à partir de consultations avec des centaines de Canadiens. Ces efforts et consultations ont mené à la détermination des huit aspects ou domaines qui contribuent au mieux-être des Canadiens et ont continuellement une incidence sur ce dernier :

- » **Dynamisme communautaire**
- » **Participation démocratique**
- » **Éducation**
- » **Environnement**
- » **Populations en santé**
- » **Loisir et culture**
- » **Niveaux de vie**
- » **Aménagement du temps**



**Indice composé du mieux-être de l'ICMÉ**  
 soixante-quatre (64) indicateurs consolidés dans un ICMÉ moyen

**Huit (8) domaines**

**Huit (8) indicateurs vedettes dans chaque domaine**

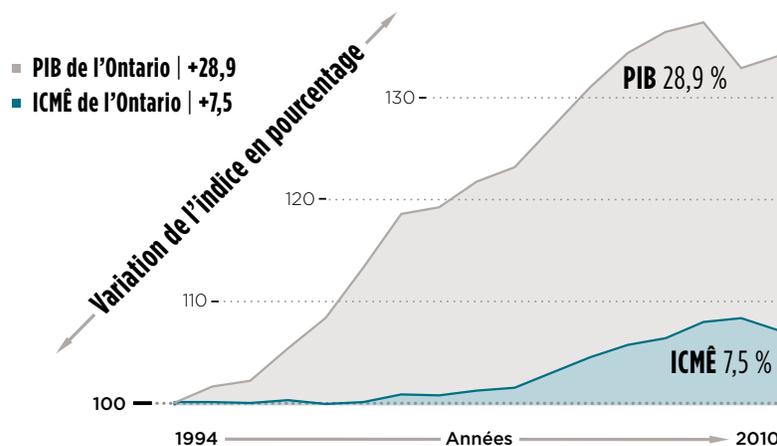
Nous avons sélectionné des mesures valides, fiables et pertinentes comme indicateurs de divers aspects de la contribution d'un domaine au mieux-être. En intégrant les indicateurs et domaines, ainsi qu'en révélant leurs interrelations complexes, l'ICMÉ fournit un portrait complet de la qualité de vie au Canada et en Ontario.

L'indice composé ICMÉ suit tous les indicateurs et domaines du mieux-être afin de mesurer nos progrès au cours du temps, en mettant en lumière les aspects où nous nous en tirons bien et ceux où nous pouvons faire mieux. En 2014, le PIB avait augmenté de 12,7 %, de son point le plus bas après la récession de 2008, et malgré tout, le mieux être des résidents du Canada accuse toujours du retard, se rétablissant à un rythme beaucoup plus lent.

**L'appel à l'action de l'ICMÉ est d'encourager tous les secteurs à être guidés par des données solides, ainsi qu'à habiliter les Canadiens à revendiquer des changements qui reflètent leurs besoins et valeurs. En mettant le mieux-être au cœur de l'élaboration des politiques, des décisions de financement, de l'élaboration de programmes et de la prestation de services, nous satisfaisons notre souhait de savoir « Comment pouvons-nous faire mieux? »**

# PROFIL RÉGIONAL DU MIEUX-ÊTRE DES ONTARIENS : COMMENT NOUS PORTONS-NOUS VÉRITABLEMENT?

**Le PIB de l'Ontario s'est redressé de 11,2 %, de son point le plus bas après la récession de 2008 — un bon indice. Cependant, le rapport de 2014 commandé par la Fondation Trillium de l'Ontario (FTO), intitulé « Comment les Ontariens se portent-ils véritablement? »<sup>1</sup>, révélait que le mieux-être global des Ontariens accuse toujours beaucoup de retard par rapport à notre croissance économique.**



Alors que la productivité économique de l'Ontario continue de se rétablir, bien que pas aussi rapidement que pour l'ensemble du Canada, le mieux-être des Ontariens n'a pas montré de signes de rétablissement de la récession de la même manière que l'a fait le PIB. Afin d'aider

à combler cet écart, ces rapports fournissent des portraits fondés sur les données du mieux-être des Ontariens dans cinq régions. Ils nous aideront ainsi à mieux comprendre les divers défis et les diverses possibilités qui se présentent à chaque région. Nous espérons que toutes les personnes travaillant à l'amélioration du mieux-être dans toute la province pourront utiliser les données fournies par ces rapports afin de prendre des décisions plus éclairées au moment de choisir comment elles concentreront leurs efforts.

1. Indice canadien du mieux-être. (2014). Comment les Ontariens se portent-ils véritablement? Un rapport provincial sur le mieux être de l'Ontario. Waterloo, ON : L'Indice canadien du mieux-être et l'Université de Waterloo. Disponibles à : <https://uwaterloo.ca/indice-canadien-du-mieux-etre>

# UN INSTANTANÉ DE L'ONTARIO

## DONNÉES DÉMOGRAPHIQUES

Statistique Canada estime qu'en 2016, la population de l'Ontario est de 13 873 933 personnes, soit 38,5 % de la population du Canada. Cela représente une croissance de près de 8 % du nombre de résidents en Ontario depuis 2011.

En 2011, l'âge médian des Ontariens était de 40,4 ans, dont à peine plus de 35 % étaient âgés de 50 ans ou plus. Chaque famille compte en moyenne trois personnes, et de ces familles, 16,7 % sont dirigées par un parent seul. Relativement à toutes ces caractéristiques, l'Ontario est très semblable à l'ensemble du Canada.

Près de 11 % des Ontariens ont une connaissance de nos deux langues officielles, et globalement, à peine moins de 30 % ont déclaré avoir une autre langue que le français ou l'anglais comme langue première. En revanche, dans l'ensemble du pays, beaucoup plus de Canadiens (17,5 %) ont déclaré avoir une connaissance des deux langues officielles, mais beaucoup moins de personnes (20,2 %) ont déclaré avoir une autre langue comme langue première.

Par ailleurs, en 2011, le taux de chômage avait baissé à 8,5 %, alors que l'Ontario continuait d'émerger de la récession de 2008, bien que plus lentement que l'ensemble du pays, où le taux de chômage était à 7,8 %. Le revenu familial annuel après impôt médian en Ontario était à peine inférieur à 72 000 \$, ce qui est beaucoup plus bas que le revenu médian national de plus de 78 000 \$ par année.



### PERSONNES AYANT UNE CONNAISSANCE DES DEUX LANGUES OFFICIELLES

Ontario	<b>10,9 %</b>
Canada	<b>17,5 %</b>



### PERSONNES AYANT UNE AUTRE LANGUE PREMIÈRE

Ontario	<b>28,7 %</b>
Canada	<b>20,2 %</b>



PERSONNES PAYANT PLUS DE 30 %  
DE LEUR REVENU EN LOGEMENT

Ontario 27,0 %  
Canada 25,2 %

PERSONNES DÉCLARANT  
ÊTRE ATTEINTES DU DIABÈTE

Ontario 7,4 %  
Canada 6,7 %

## DOMAINES DU MIEUX-ÊTRE DE L'ICMÉ

Dans cette section, nous présentons un survol du mieux-être en Ontario, ainsi que la façon dont la province se compare à l'ensemble du Canada, en fonction des indicateurs sélectionnés représentant chacun des huit domaines de l'ICMÉ. La plupart de ces indicateurs sont de 2014.

Au-delà de l'information démographique de base, le domaine **Niveaux de vie** met en lumière les domaines où le risque économique influe sur le mieux-être des Ontariens. À cet égard, 13,9 % des Ontariens sont dans des situations à faible revenu (où « faible revenu » est défini comme étant un revenu du ménage inférieur à la moitié du revenu médian national), et plus d'un quart (27,0 %) paient plus de 30 % de leur revenu en logement, ce qui est reconnu comme un repère pour évaluer l'abordabilité du logement relativement au revenu.<sup>2</sup> Dans les deux cas, ces pourcentages sont supérieurs aux taux nationaux qui sont respectivement à peine inférieur à 10 % et légèrement supérieur à 25 %.

À peine moins de 1 Ontarien sur 10 (8,3 %) déclare vivre une insécurité alimentaire moyenne à élevée, ce qui est légèrement supérieur à l'ensemble du pays (7,7 %). À l'instar de l'ensemble des Canadiens, plus d'un quart (28,2 %) des travailleurs ontariens déclarent se sentir stressés en raison du travail, ce qui peut avoir une incidence sur la santé et le mieux-être d'une large proportion de la population active.

Pour ce qui est du domaine Populations en santé, près de 6 Ontariens sur 10 (59,2 %) évaluent leur santé globale comme étant très bonne ou excellente, et près de trois quarts (70,4 %) des résidents évaluent leur santé mentale comme étant très bonne ou excellente — les deux pourcentages étant très semblables à ceux que déclarent l'ensemble des Canadiens. Plus de sept pour cent (7,4 %) des Ontariens déclarent être atteints du diabète — une hausse importante comparativement à 6,7 % en 2013, et un taux supérieur au taux national de 6,5 %. En revanche, parmi les adolescents (12 à 19 ans), seulement 5,8 % déclarent fumer quotidiennement ou occasionnellement,

2. Canada Mortgage and Housing Corporation. (2015). The adequacy, suitability and affordability of Canadian housing, 1991-2011. Research Highlight, Socio-Economic Series. Ottawa, ON: CMHC. Available from: <https://www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/pdf/68310.pdf>

un pourcentage largement inférieur à la moyenne nationale de près de 8 %. Plus du tiers (35,4 %) des Ontariens ont reçu le vaccin contre la grippe au cours de la dernière année — un pourcentage légèrement supérieur à l'ensemble du Canada (32,5 %), mais tout de même en baisse comparativement aux années antérieures.

En ce qui concerne le domaine **Dynamisme communautaire**, plus de deux tiers (68,1 %) des Ontariens ont un sentiment d'appartenance à leur communauté modéré ou fort, ce qui représente une augmentation par rapport aux années antérieures, et bien au-delà de la moitié (57,3 %) estiment qu'ils peuvent faire confiance à de nombreuses personnes ou à la plupart des personnes, un pourcentage légèrement inférieur par rapport aux années antérieures. Dans les deux cas, ces pourcentages sont supérieurs à ceux de l'ensemble du Canada (respectivement 65,9 % et 51,8 %). Comme pour le Canada en entier, une majorité (79,2 %) d'Ontariens se sentent en sécurité lorsqu'ils marchent seuls la nuit dans leur quartier, et moins de 1 résident sur 10 (9,6 %) déclare subir de la discrimination en raison de son origine ethnique ou culturelle. L'Indice de gravité de la criminalité en Ontario (50,0) n'est pas seulement très inférieur à celui de l'ensemble du Canada (66,7), mais il est plus bas que celui de toute autre province. De plus, cet indice a diminué de 4,6 % en Ontario entre 2013 et 2014 — en baisse pour une cinquième année de suite.

Le domaine **Loisir et culture** au mieux-être des Ontariens grâce à leur participation à diverses activités de temps libres et à l'accès à des activités récréatives. Par exemple, en moyenne, les Ontariens ont consacré la veille 13,0 % de leur temps à des activités de loisirs sociaux, et un autre 4,1 % à des activités artistiques et culturelles. Plus de 90 % des Ontariens font une forme quelconque d'activité physique (p. ex., sports, marche, exercice) et le font environ une fois par jour durant au moins 15 minutes. Dans toutes ces activités, les Ontariens participent à des taux très semblables à ceux de tous les Canadiens. Les Ontariens ont fait une moyenne de 30,5 heures de bénévolat dans des organismes voués à la culture et aux loisirs au cours de la dernière année, un nombre qui est cependant passablement moindre que la moyenne nationale de 34,3 heures.



INDICE DE GRAVITÉ  
DE LA CRIMINALITÉ

Ontario	50,0
Canada	66,7

MOYENNE D'HEURES DE BÉNÉVOLAT  
DANS DES ORGANISMES VOUÉS À LA  
CULTURE ET AUX LOISIRS AU COURS  
DE LA DERNIÈRE ANNÉE

Ontario	30,5
Canada	34,3



## PERSONNES ÉPROUVANT DES NIVEAUX ÉLEVÉS DE CONTRAINTE DE TEMPS

Ontario	19,8 %
Canada	17,4 %

## PERSONNES TRAVAILLANT PLUS DE 50 HEURES PAR SEMAINE

Ontario	14,3 %
Canada	8,7 %

Quant au domaine **Participation démocratique**, les deux tiers (67,8 %) des Ontariens admissibles ont voté à la dernière élection fédérale — une augmentation comparativement aux élections antérieures —, et environ 4 personnes sur 10 (39,6 %) déclarent faire « plutôt confiance » ou « très confiance » au Parlement — une baisse comparativement aux années antérieures (bien que cette mesure ait été prise avant la dernière élection). Ces chiffres et les récentes tendances sont semblables à ceux et celles du Canada en entier. Cependant, l'Ontario peut se vanter d'avoir un pourcentage supérieur de femmes députées (31,4 %) que celui de l'ensemble du Canada (26,0 %).

En tant que facteur préparant à la vie, le domaine **Éducation** révèle que plus de la moitié des écoles primaires de l'Ontario mesurent les progrès relativement à leur environnement d'apprentissage (51,9 %) ainsi qu'à la santé et au mieux-être de leurs élèves (55,7 %). Quant au rôle de l'éducation pour ce qui est de préparer les élèves à participer au processus démocratique, moins du tiers (29,0 %) des écoles primaires mesurent les progrès relatifs aux compétences civiques des élèves. Pratiquant une activité développementale positive pour les enfants, les adultes ontariens consacrent en moyenne près de 40 minutes par jour à des soins interactifs axés sur la discussion avec des enfants âgés de 0 à 14 ans —, alors que plus de 35 minutes y sont consacrées par l'ensemble des Canadiens. Quant à l'apprentissage tout au long de la vie, seulement environ 5 % des Ontariens et des Canadiens de 25 ans et plus participent à des activités liées à l'éducation.

Pour ce qui est du domaine **Aménagement du temps**, près de 1 Ontarien sur 5 (19,8 %) déclare éprouver des niveaux élevés de contrainte de temps. Cela peut être partiellement attribuable au fait que ces personnes consacrent près d'une heure au trajet entre le domicile et le travail (53,7 minutes par jour en moyenne), ainsi qu'aux semaines de travail (plus de 50 heures par semaine) que vivent 14,3 % des Ontariens —, les deux données étant plus élevées que pour l'ensemble des Canadiens. Par ailleurs, seulement environ un tiers (30,5 %) des résidents obtiennent les 7 à 9 heures de sommeil de qualité recommandées, ce qui représente un pourcentage inférieur à celui de du Canada en entier (35,9 %).

Sur une note plus positive, environ la moitié (46,1 %) des Ontariens ont une certaine flexibilité dans leur horaire de travail, et ils passent en moyenne 90 minutes par jour avec leurs amis. Dans les deux cas, ces mesures sont supérieures à celles de l'ensemble du Canada (respectivement 43,2 % et 84,3 minutes).

Quant au domaine **Environnement**, l'Ontario a une empreinte de carbone relativement importante — il a émis 170 mégatonnes de gaz à effet de serre (GES) en 2014, ce qui représente un peu moins d'un quart des émissions de GES du Canada en entier. Cependant, la contribution de l'Ontario au cours des dernières années a diminué, partiellement en raison du ralentissement du secteur manufacturier, et particulièrement des réductions d'émissions résidentielles. Les concentrations d'ozone troposphérique en Ontario sont à 27,4 parties par milliard, ce qui est bien en dessous du seuil établi par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), où les dommages et l'inflammation aux poumons peuvent survenir. Dans l'ensemble de l'Ontario, le taux de récupération des déchets — c'est-à-dire toutes les matières des boîtes bleues et autres matières réacheminées plutôt qu'enfouies par les municipalités — est de 47,3 %, un taux qui a augmenté lentement et continuellement au cours des dernières années.

En ce qui concerne le mieux-être global, 85,6 % des Ontariens déclarent qu'ils sont satisfaits de leur vie, un pourcentage légèrement inférieur à l'ensemble du Canada, mais en hausse comparativement aux années antérieures.

# MIEUX-ÊTRE DANS LES RÉGIONS DE L'ONTARIO

Dans cette série de rapports, nous présentons des portraits de chacune des cinq régions de l'Ontario en utilisant les données disponibles les plus récentes relatives à des indicateurs sélectionnés pour chaque domaine du mieux-être. En examinant les indicateurs du mieux-être sélectionnés dans les huit domaines de l'ICMÉ, ces portraits peuvent contribuer à éclairer la planification, l'élaboration et la mise en œuvre de programmes et services qui ont un plus grand potentiel d'améliorer le mieux-être des Ontariens, particulièrement ceux qui peuvent être les plus marginalisés. La création de portraits fondés sur l'ICMÉ fournit aussi l'occasion d'en apprendre davantage sur la complexité du mieux-être dans la vie des gens, ainsi que de voir dans quelle mesure il varie dans les cinq principales régions de la province.

En fonction des limites utilisées par plusieurs ministères de l'Ontario, les cinq régions décrites dans ces rapports sont constituées des comtés et districts énumérés dans le tableau de droite.

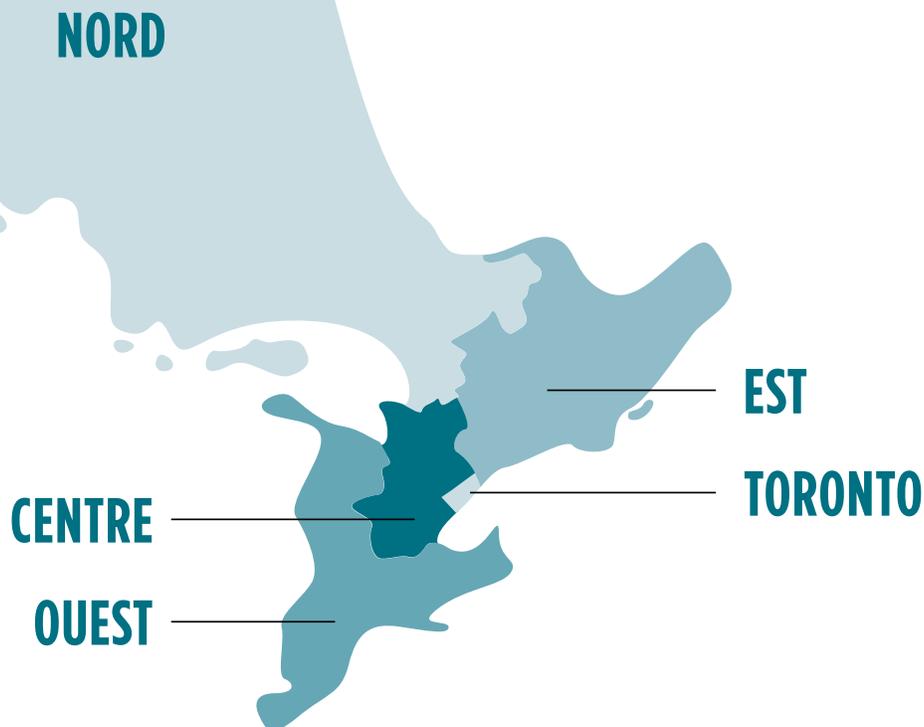
Nous commençons par un bref profil démographique de la région, en soulignant les caractéristiques qui la rendent unique. Dans les sections qui suivent, nous présentons les huit domaines de l'ICMÉ avec la description des indicateurs du mieux-être qui reflètent comment les Ontariens se portent dans la région. Enfin, une section Sommaire fait ressortir l'aspect distinct de la région et relève les interrelations possibles entre les domaines. Nous avons inclus trois annexes qui fournissent plus de détails sur les méthodes et les sources de données (Annexe A), les indicateurs particuliers à la région et à l'ensemble de l'Ontario (Annexe B), ainsi qu'un glossaire des termes utilisés dans les rapports (Annexe C).

Dans chaque section, nous comparons les indicateurs du mieux-être dans la région avec l'ensemble de la province. De telles comparaisons nous aident à comprendre comment les Ontariens se portent relativement à l'ensemble de la province; elles attirent aussi notre attention sur les domaines où nous nous portons bien et sur lesquels nous pouvons choisir d'insister en planifiant et en attribuant les ressources.



RÉGION	COMTÉ/DISTRICT
<b>CENTRE</b>	Dufferin Halton Peel Simcoe Waterloo Wellington York
<b>OUEST</b>	Brant Bruce Chatham-Kent Elgin Essex Grey Haldimand Hamilton Huron Lambton Middlesex Niagara Norfolk Oxford Perth
<b>TORONTO</b>	Ville de Toronto

RÉGION	COMTÉ/DISTRICT
<b>NORD</b>	Algoma Cochrane Kenora Manitoulin Nipissing Parry Sound Rainy River Sudbury (District & Ville) Thunder Bay Timiskaming
<b>EST</b>	Durham Frontenac Haliburton Hastings Kawartha Lakes Lanark Leeds & Grenville Lennox-Addington Muskoka Northumberland Ottawa Peterborough Prescott et Russell Prince Edward Renfrew Stormont, Dundas, et Glengarry



# RÉGION DU CENTRE



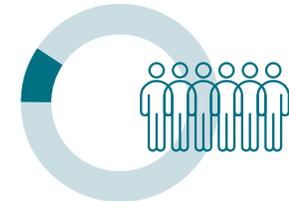
# DONNÉES DÉMOGRAPHIQUES

**La reconnaissance du profil socio-démographique unique d'une région est un premier pas important dans la compréhension des besoins et des contextes de ses résidents. Combien de personnes vivent ici? Les résidents sont-ils généralement plus jeunes ou plus âgés qu'ailleurs dans la province? À quoi ressemble leur famille? Dans quelle mesure la population est-elle diversifiée? Les réponses à ces questions nous permettent de prendre des décisions plus éclairées concernant les types de programmes et services qui contribueront le plus au mieux être des résidents de la région.**

## POPULATION

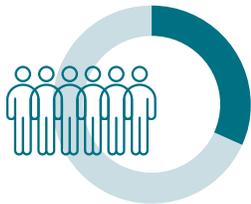
Selon le Recensement du Canada 2011, plus de 4,0 millions de personnes vivent dans la région du Centre de l'Ontario, ce qui représente près du tiers (31,5 %) de la population totale de la province.

En 2016, on s'attend à ce que la population totale de la région croisse de plus de 10 %, la majorité de la croissance devant survenir dans Markham, Vaughan, Richmond Hill, Oakville et Burlington. La croissance globale de la population de la région du Centre est presque deux fois plus élevée que ce qui est prévu dans l'ensemble de l'Ontario.



Centre	<b>10,1 %</b>
Ontario	<b>5,7 %</b>

PERSONNES ÂGÉES  
DE 50 ANS ET PLUS



Centre **31,9 %**  
Ontario **35,1 %**

PERSONNES ÂGÉES DE MOINS DE 20 ANS

Centre **26,1 %**  
Ontario **23,6 %**

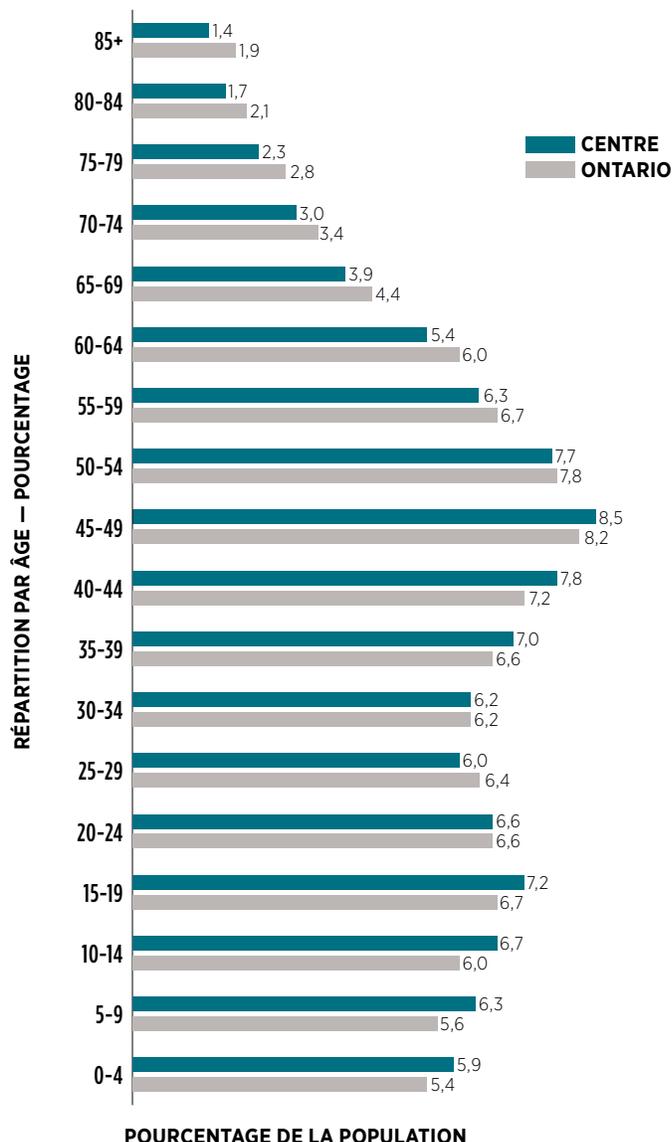
ÂGE MÉDIAN

**38,6**  
ans

ÂGE

La population de la région du Centre est légèrement plus jeune que dans l'ensemble de la province. Les pourcentages les plus élevés de résidents se trouvent dans la tranche d'âge de 40 à 54 ans, et dans les groupes d'âge les plus jeunes. La région du Centre a de plus hauts pourcentages de personnes ayant moins de 20 ans que l'ensemble de l'Ontario. Le plus haut pourcentage de jeunes résidents dans la région du Centre est représenté par un âge médian de 38,6 ans — le plus bas de toutes les régions —, comparativement à 40,4 ans pour l'ensemble de l'Ontario.

LA RÉGION DU CENTRE A LE PLUS HAUT POURCENTAGE DE RÉSIDENTS AYANT MOINS DE 20 ANS DE LA PROVINCE



## FAMILLES

Le pourcentage étant inférieur à la moyenne provinciale (16,7 %), 14,8 % des familles sont dirigées par un parent seul, dont 4 de ces parents sur 5 sont des femmes. Près de deux tiers (60,9 %) des résidents sont mariés ou vivent en union libre, ce qui est légèrement supérieur au taux provincial (57,7 %).

Les familles de la région du Centre ont une moyenne de 3,1 personnes vivant dans le ménage, ce qui est à peine supérieur à la moyenne provinciale de 3,0 personnes. Quatre personnes sur cinq sont propriétaires de leur domicile — ce qui est beaucoup plus élevé que le taux provincial de 71,4 % —, et moins de 1 personne sur 5 loue son domicile.



**14,8 %**

## EMPLOI ET REVENU

La région du Centre a le plus haut taux d'emploi de la province, à 63,6 %, ce qui est près de 5 % plus élevé que pour l'ensemble de l'Ontario, et le taux de chômage (7,7 %) le plus bas de la province. Le revenu familial médian après impôt de plus de 78 000 \$ en 2011 était considérablement supérieur au revenu médian provincial.

### TAUX D'EMPLOI

Centre **63,6 %**  
Ontario **59,0 %**

## ETHNIE ET LANGUE

Plus d'un tiers de la population de la région du Centre sont membres d'une minorité visible. Ce niveau de diversité dans la région est bien au-delà du pourcentage pour la province, et beaucoup plus élevé que partout ailleurs, sauf à Toronto.

### REVENU FAMILIAL MÉDIAN APRÈS IMPÔT

Centre **78 353 \$**  
Ontario **71 715 \$**

### POPULATION DE MINORITÉS VISIBLES

Centre **34,2 %**  
Ontario **25,5 %**

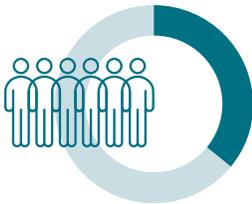


**PERSONNES AYANT UNE CONNAISSANCE  
DES DEUX LANGUES OFFICIELLES**

Centre	<b>6,7 %</b>
Ontario	<b>10,9 %</b>

À peine moins de deux tiers (63,9 %) des résidents de la région du Centre déclarent avoir une des langues officielles du Canada comme langue première, la grande majorité de ce groupe (62,7 %) déclarant avoir l'anglais comme langue première. La région du Centre a l'un des plus bas pourcentages de personnes de la province ayant une connaissance pratique des deux langues officielles (6,7 %). Plus du tiers des personnes déclarent avoir une autre langue comme langue première, ce qui est beaucoup plus élevé que pour l'ensemble de la province. Bien que ces résidents représentent une proportion passablement faible de la population totale, la plupart des autres langues premières déclarées sont d'origine asiatique. La plus importante de ce groupe — le pendjabi — est la langue première de 3,4 % de la population de la région du Centre, ce qui est près de trois fois plus élevé que pour l'ensemble de la province (1,4 %).

**PERSONNES AYANT UNE  
AUTRE LANGUE PREMIÈRE**



Centre	<b>36,1 %</b>
Ontario	<b>28,7 %</b>





# DYNAMISME COMMUNAUTAIRE

**Les collectivités dynamiquessont celles où les relations entre les gens, les organismes des secteurs privé et public ainsi que les organismes non gouvernementaux sont solides, dynamiques et inclusives et favorisent le mieux-être individuel et collectif.**

Leurs caractéristiques reflètent le pouvoir et le potentiel d'une communauté de s'unir, de s'adapter et de se développer. Ces caractéristiques incluent les mesures de la sécurité communautaire et des relations bienveillantes, de la participation à des activités organisées ainsi que du sentiment d'appartenance des gens à leur communauté.

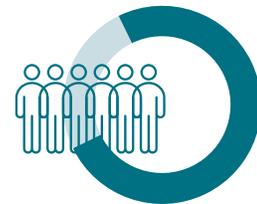
## ENGAGEMENT ET SOUTIEN SOCIAUX

Comme la plupart des Ontariens, les résidents de la région du Centre ressentent généralement un lien solide avec leur communauté, ce qui reflète la croissance continue du sentiment d'appartenance au cours des dernières années dans toute la province. Plus de deux tiers de la population déclarent avoir un sentiment d'appartenance à leur communauté modéré ou fort, ce qui est assez semblable à l'ensemble de la province. Un tel lien avec la communauté dans la région du Centre laisse entendre que la majorité des résidents se sentent appuyés, sont plus en mesure de s'en sortir et sont plus résilients lorsqu'ils affrontent des situations difficiles.

Les résidents de la région du Centre ont peut-être ce sentiment d'appartenance plus fort en partie parce qu'un très faible pourcentage (6,0 %) des personnes vivent seules, comparativement à l'ensemble de la province (9,6 %). Par ailleurs, plus de la moitié (52,6 %) des



### PERSONNES AYANT UN FORT SENTIMENT D'APPARTENANCE À LEUR COMMUNAUTÉ



Central **67,6 %**  
Ontario **68,1 %**

### PERSONNES PARTICIPANT À DES ACTIVITÉS ORGANISÉES

Centre **52,7 %**  
Ontario **55,2 %**

résidents déclarent avoir au moins cinq amis proches. Ce niveau de soutien social important est environ le même que pour les résidents de toute la province (53,7 %).

Les résidents de la région du Centre participent à des activités organisées, comme un syndicat, un organisme voué aux sports ou aux loisirs, ou encore un groupe culturel ou éducatif, à un niveau légèrement inférieur à celui de l'ensemble des Ontariens, même si ces types d'engagement devraient servir à renforcer leur sentiment d'appartenance à leur communauté.



## SÉCURITÉ COMMUNAUTAIRE

L'Indice de gravité de la criminalité consigne toutes les infractions au Code criminel pour chaque année, et leur attribue un poids selon leur gravité, fournissant ainsi un indice qui reflète la gravité des activités criminelles dans une région. La région du Centre a le deuxième niveau le moins élevé de l'Indice, à 39,6, par rapport à toute autre région de la province, à part la région de l'Est (31,3), et cet indice est bien inférieur à la cote globale pour l'Ontario. Sur une note encore plus positive, l'Indice diminue constamment au cours des années dans toutes les régions de la province, incluant la région du Centre. Par ailleurs, environ 4 personnes sur 5 (81,0 %) de la région du Centre se sentent en sécurité lorsqu'elles marchent seules la nuit dans leur quartier, ce qui est très semblable à l'ensemble de l'Ontario, où ce sentiment de sécurité a augmenté au cours des dernières années partout dans la province.

Ces deux indicateurs suggèrent que le mieux-être des résidents de la région du Centre est amélioré par l'incidence relativement faible de crimes graves et par un sentiment de sécurité personnelle accru dans leur communauté.

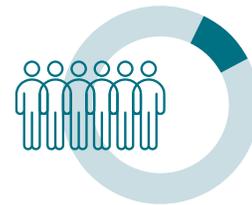
## NORMES ET VALEURS SOCIALES

Le sentiment d'appartenance plus fort que les résidents de la région du Centre éprouvent semble être lié à la valeur commune de soutien envers leurs voisins. Une proportion importante (82,0 %) des résidents de la région du Centre offrent de l'aide non rémunérée à des personnes vivant seules, et cela représente un pourcentage légèrement supérieur à celui de l'ensemble de la province.

De façon presque identique à l'ensemble de la province (57,3 %), 57,2 % des résidents de la région du Centre estiment qu'ils peuvent faire confiance à de nombreuses personnes ou à la plupart des personnes. Comme le renforcement de la confiance peut mener au développement de relations interpersonnelles et communautaires solides, le fait que plus de 40 % des résidents n'estiment pas pouvoir faire confiance aux autres est inquiétant.

Même si seulement 1 résident sur 10 de la région du Centre déclare subir de la discrimination en raison de caractéristiques comme l'ethnie, la race ou l'orientation sexuelle, ce taux est l'un des plus élevés de la province, bien qu'à peine supérieur à celui de l'ensemble de la province, qui a très peu varié au cours des dernières années. En tant que facteur influant non seulement sur le sentiment d'appartenance qu'ont les résidents, mais aussi sur leur mieux-être mental et émotionnel, ces taux de discrimination relativement faibles sont encourageants. Cependant, nous pouvons toujours nous efforcer de faire encore mieux pour aider les gens à se sentir bienvenus dans nos collectivités, particulièrement dans des régions comme le Centre de l'Ontario, qui est l'une des régions les plus diversifiées de l'Ontario sur le plan ethnique.

### PERSONNES DÉCLARANT SUBIR DE LA DISCRIMINATION



Centre	10,2 %
Ontario	9,6 %



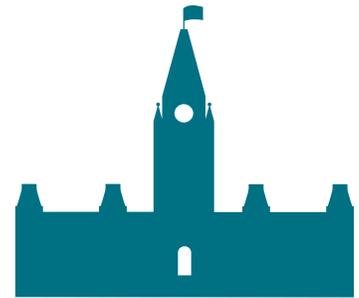
# PARTICIPATION DÉMOCRATIQUE

**La participation démocratique signifie d'être engagé dans l'avancement de la démocratie par l'entremise d'institutions, d'organisations et d'activités politiques. Une société qui jouit d'un haut niveau de participation démocratique est une société où les citoyens participent à des activités politiques, expriment des points de vue politiques et favorisent les connaissances en matière de politique; où les gouvernements créent des relations, de la confiance, des responsabilités partagées ainsi que des possibilités de participation avec les citoyens; où les citoyens, les gouvernements et la société civile soutiennent des valeurs démocratiques aux échelles locale, provinciale et nationale.**

Une démocratie saine a besoin de citoyens qui estiment que leur vote compte, sont informés, participent, débattent et défendent des intérêts. Elle a besoin que les gouvernements, à tous les paliers, soient transparents, inclusifs, consultatifs et dignes de confiance. Essentiellement, le leadership politique, la participation citoyenne et la communication démontrent le niveau de participation démocratique.

## PARTICIPATION CITOYENNE

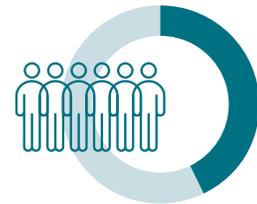
À l'élection fédérale la plus récente, en octobre 2015, deux tiers des électeurs admissibles de la région du Centre ont voté, ce qui est semblable à l'ensemble de la province, et représente une hausse importante comparativement aux élections antérieures. Cependant, bien que seulement environ 4 résidents sur 10 de la région du Centre fassent beaucoup confiance à notre Parlement fédéral, cette mesure a été prise avant la dernière élection et ne reflète peut-être pas l'enthousiasme renouvelé pour un nouveau gouvernement. Néanmoins, les personnes de la



### PARTICIPATION DES ÉLECTEURS À LA DERNIÈRE ÉLECTION FÉDÉRALE

Centre	66,1 %
Ontario	67,8 %

### PERSONNES FAISANT CONFIANCE AU PARLEMENT FÉDÉRAL



Centre	42,8 %
Ontario	39,6 %

région du Centre font plus confiance au Parlement fédéral que l'ensemble des Ontariens (39,6 %), un niveau qui a diminué considérablement au cours de la dernière décennie. Leur participation au scrutin reflète peut-être leur souhait de se faire entendre et de faire changer les choses.

Très peu de résidents de la région du Centre (2,8 %) participent directement au processus démocratique en faisant du bénévolat auprès d'un groupe juridique, de représentation ou politique. Par ailleurs, ce taux de bénévolat est encore plus faible que celui de l'ensemble de l'Ontario, où seulement 3,8 % de la population s'engage auprès de tels groupes, un pourcentage qui est en baisse comparativement aux années antérieures. Ce niveau d'engagement dans la région et la province est regrettable, parce que la participation à des organismes politiques lie les citoyens et leur offre une tribune pour exprimer et partager leurs opinions concernant la société qu'ils souhaitent avoir.



FEMMES  
DÉPUTÉES

PROVINCIAL

Centre **45,2 %**  
Ontario **34,6 %**

FÉDÉRAL

Centre **31,6 %**  
Ontario **31,4 %**

## LEADERSHIP POLITIQUE

Environ un tiers des députés fédéraux représentant la région du Centre sont des femmes. Ce niveau de représentation est presque identique à celui de toutes les femmes représentant l'Ontario au Parlement fédéral. En revanche, près de la moitié des députés provinciaux représentant la région du Centre sont des femmes, ce qui est le plus haut niveau en Ontario, et est beaucoup plus élevé que dans l'ensemble de la province. Néanmoins, étant donné que plus de 50 % de la population de l'Ontario est composée de femmes, et que nos institutions démocratiques et décisionnelles devraient refléter équitablement nos valeurs et opinions, plus d'efforts sont nécessaires pour encourager les femmes à s'engager dans nos gouvernements et éliminer les obstacles à leur engagement.

## COMMUNICATION

Les députés de la région du Centre consacrent 8,0 % de leurs dépenses admissibles totales aux communications, habituellement sous forme de bulletins ou de dépliants postés directement aux ménages de leur circonscription. Ces dépenses sont supérieures à la moyenne provinciale de 6,9 %, et les plus élevées de toutes les régions de la province. Les investissements des politiciens dans les communications reflètent la solidité du lien entre les citoyens et leur représentant local au Parlement, et constituent un moyen de faire connaître les activités et les avancées vers l'atteinte d'objectifs. Étant donné qu'avec la venue des médias sociaux, nous comptons moins sur le matériel imprimé, la récente diminution des budgets consacrés à cette forme de communication n'est pas inattendue.



# ÉDUCATION

**L'éducation est l'instruction, la scolarisation et la formation professionnelle fournies systématiquement aux jeunes pour les préparer à la vie et, par extension, il s'agit de l'instruction et de la formation fournies de la même façon au cours de l'âge adulte.**

Les sociétés qui s'épanouissent favorisent une soif du savoir — à chaque âge et stade de la vie. L'éducation est un processus qui commence avant l'âge scolaire et se fait dans le cadre de programmes d'éducation préscolaire et de services de garde. Elle se poursuit aussi au-delà de l'école primaire et de l'école secondaire, au collège et à l'université, ainsi que par l'apprentissage dans des programmes de formation professionnelle. L'éducation se poursuit tout au long de la vie.



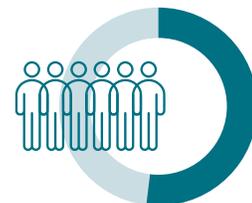
## RÉUSSITE SCOLAIRE

Près d'un tiers des résidents de la région du Centre âgés de 25 à 64 ans détiennent un diplôme universitaire, un pourcentage passablement plus élevé que celui de l'ensemble de la province, qui a cru constamment au cours des dernières années. Cependant, moins de résidents (3,4 %) participent à d'autres activités liées à l'éducation, comme des cours formels, des intérêts particuliers et des cours de perfectionnement personnel, comparativement à l'ensemble de la province, où le taux de participation est de 5,2 %. Bien que les taux soient faibles, ils ont augmenté constamment au cours des dernières années, tant dans l'ensemble de la province que dans la région du Centre.

La participation à l'éducation est cruciale pour la préparation au travail, ainsi que pour le perfectionnement personnel continu et son impact positif sur nos niveaux de vie et nos réseaux sociaux. La création de plus de possibilités et l'encouragement à une plus grande participation à des activités liées à l'éducation permettraient d'améliorer le mieux-être en raison de leur influence dans de nombreux domaines.



POPULATION ÂGÉE  
DE 25 À 64 ANS  
AYANT UN DIPLÔME  
UNIVERSITAIRE



Centre	<b>31,0 %</b>
Ontario	<b>28,5 %</b>



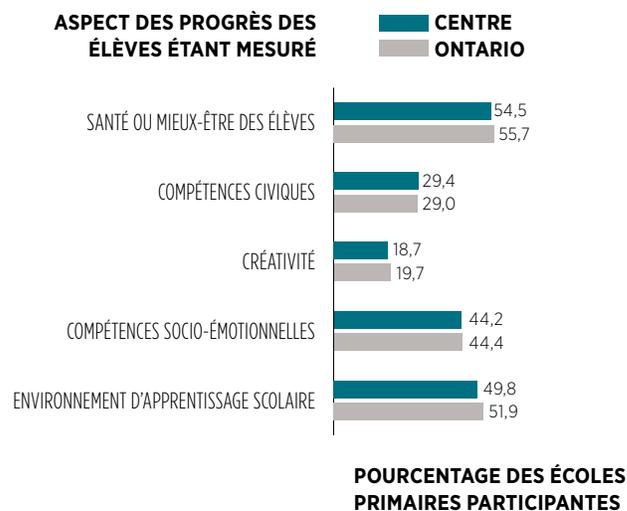
PROGRAMMES D'ALPHABÉTISATION  
ET D'APPRENTISSAGE PRÉCOCES  
OFFERTS PAR LES BIBLIOTHÈQUES  
PAR 1 000 ENFANTS

Central **28,2**  
Ontario **25,8**

## MESURE DES PROGRÈS

Les écoles primaires de l'Ontario contribuent énormément au développement précoce de nos enfants et à leur préparation à la vie. Au cours de la dernière année, le ministère de l'Éducation de l'Ontario a ajouté le « mieux-être » à ses objectifs pour le système d'éducation, et de nombreuses écoles incluent maintenant des compétences plus générales comme la créativité et les compétences socio-émotionnelles dans leurs principales mesures des progrès.<sup>3</sup>

Dans la région du Centre, les écoles primaires mesurent les progrès des élèves à un niveau assez semblable à celui de l'ensemble de la province.



## CONTRIBUTION DES BIBLIOTHÈQUES

Allant au-delà de leur rôle traditionnel consistant à offrir aux citoyens le contenu dont ils ont besoin pour réussir, les bibliothèques de nos collectivités ont évolué en jouant un rôle central en tant que carrefour de développement, d'apprentissage et de partage communautaires. Les nombreux programmes et services éducatifs qu'elles offrent favorisent l'alphabétisation, l'acquisition de compétences et l'accès à la technologie chez les personnes de tous âges.<sup>4</sup>

Les bibliothèques publiques de la région du Centre offrent une moyenne de 28,2 programmes d'alphabétisation et d'apprentissage précoces par 1 000 enfants, ce qui est supérieur à toute autre région de la province, à part la région de l'Ouest. Les

3. People for Education. (2015). Ontario's Schools: The gap between policy and reality. Annual Report on Ontario's Publicly Funded Schools 2015. Toronto, ON: People for Education. Disponible à : <http://www.peopleforeducation.ca/document/ontarios-schools-the-gap-between-policy-and-reality>

4. La Fédération des bibliothèques publiques de l'Ontario. (2012). Annual Report on the State of Public Libraries 2012. Toronto, ON : FBPO. Disponible à : <http://fopl.ca/news/2011-annual-report-on-the-state-of-public-libraries>

bibliothèques offrent aussi une moyenne de 15,2 programmes additionnels par 1 000 enfants dans d'autres domaines (comme les arts et la culture, la santé et le mieux-être, et des groupes de jeux), ce qui est à peine inférieur au niveau d'offres dans l'ensemble de la province, où la moyenne est de 16,5 programmes.

En comparaison, les bibliothèques offrent beaucoup moins de programmes à l'intention des adultes. En moyenne, les bibliothèques de la région du Centre offrent environ 1 programme par 5 000 adultes lié au soutien et à l'orientation de carrière, à l'aide à l'emploi et à l'acquisition de compétences, la même moyenne que pour l'ensemble de la province. Par ailleurs, les bibliothèques de la région du Centre offrent la moitié moins de programmes d'apprentissage aux adultes dans d'autres sujets d'intérêts généraux — 1,3 programme par 1 000 adultes — que l'ensemble de la province.

## GARDE D'ENFANTS

La disponibilité de garde d'enfants de qualité, qui s'est accrue en Ontario au cours des dernières années, contribue aux résultats sociaux, émotionnels, développementaux et scolaires de nos enfants d'âge préscolaire, particulièrement pour les enfants vivant dans des familles en situation de faible revenu. La région du Centre compte une proportion inférieure (18,9 %) d'enfants âgés de 0 à 4 ans ayant accès à une place en centre de services de garde réglementés, par rapport à presque toutes les autres régions de la province, où dans l'ensemble, de telles places sont disponibles pour environ 1 enfant d'âge préscolaire sur 5. Les places rendues disponibles pour les enfants d'âge préscolaire permettent d'offrir les avantages découlant de services de garde de qualité à plus d'enfants, particulièrement ceux qui sont les plus marginalisés en raison du revenu ou de l'accès, ainsi que d'offrir aux familles plus de possibilités d'utiliser leur temps différemment et d'atteindre un équilibre travail-vie.

Les enfants âgés de 0 à 14 ans ont un meilleur développement sur les plans cognitif, linguistique et social lorsqu'ils ont des interactions fondées sur la discussion avec des adultes. Dans la région du Centre, les adultes consacrent une moyenne d'environ 45 minutes par jour à de telles interactions avec les enfants, ce qui est le taux le plus élevé de la province. Ces interactions contribuent au développement global de nos enfants.



**PROGRAMMES  
D'APPRENTISSAGE OFFERTS  
PAR LES BIBLIOTHÈQUES  
PAR 1 000 ADULTES**

Centre	1,3
Ontario	2,7

**ENFANTS AYANT ACCÈS À DES CENTRES  
DE SERVICES DE GARDE RÉGLEMENTÉS**

Centre	18,9 %
Ontario	20,7 %

**MOYENNE DE MINUTES PAR JOUR  
CONSCRÉES À DES INTERACTIONS  
AXÉES SUR LA DISCUSSION AVEC  
LES ENFANTS**

Centre	44,7
Ontario	39,6





# ENVIRONNEMENT

**L'environnement est l'assise sur laquelle les sociétés humaines sont construites et la source de notre mieux-être soutenu. À une échelle plus large, la protection environnementale comprend la prévention du gaspillage et des dommages, tout en revitalisant nos écosystèmes et en travaillant vers la viabilité de toutes nos ressources.**

L'environnement est la base de notre santé, de nos collectivités et de notre économie. Malgré son importance fondamentale pour l'existence humaine et l'abondance des ressources naturelles qu'il offre au Canada, nous négligeons souvent d'apprécier les services des divers écosystèmes fournis par la nature qui maintiennent le mieux-être des humains. En fait, notre mieux-être est-il à ce point formidable si nous ne pouvons pas respirer l'air ou boire l'eau?

## QUALITÉ DE L'AIR

L'ozone troposphérique — ou « smog » — représente un risque grave potentiel pour l'environnement (p. ex. des pertes de cultures), notre santé (p. ex. des problèmes respiratoires), ainsi que notre système de soins de santé (p. ex. plus d'admissions dans les hôpitaux). Bien que les niveaux d'ozone troposphérique soient demeurés très stables au cours des deux dernières décennies, ils ont augmenté dans la province au cours de la dernière année.

Dans la région du Centre, l'ozone troposphérique est de 27,4 parties par milliard (ppb), ce qui est identique au niveau provincial. Bien que ces niveaux soient bien en deçà des normes qui mettent les gens à risque, nous pouvons prendre des mesures pour prévenir la production d'ozone en accroissant le transport actif (marche, vélo, etc.) ou en utilisant les transports publics, ainsi qu'en nous assurant que les industries atteignent les cibles recommandées.



### OZONE TROPOSPHÉRIQUE (PPB)

Centre	27,4
Ontario	27,4

Les émissions de gaz à effet de serre (GES), qui contribuent grandement aux changements climatiques, ont diminué lentement au cours des dernières années en Ontario. Bien qu'une grande part de cette réduction découle du ralentissement du secteur manufacturier par suite de la récession de 2008, et particulièrement la fermeture de centrales électriques alimentées au charbon, au cours des dernières années, la réduction des émissions résidentielles grâce aux efforts de conservation a aussi été, proportionnellement, un facteur qui a contribué grandement à réduire les émissions globales. Les Ontariens apportent leur contribution.

Les émissions de gaz à effet de serre produites par les installations les plus importantes de la région du Centre ont été de 4,4 mégatonnes de CO<sub>2</sub> au cours de la dernière année, ce qui représente 9,6 % des émissions totales pour l'ensemble de la province (45,6 mégatonnes).<sup>5</sup> Plusieurs autres facteurs ont aussi une incidence sur le niveau de GES, notamment l'intensité de l'activité économique et l'utilisation d'énergie en raison des conditions climatiques variables au cours de l'année (p. ex., l'utilisation accrue de la climatisation de l'air durant l'été) — tous des facteurs jouant un rôle dans la région du Centre.

## QUALITÉ DE L'EAU

L'abondance relative d'eau douce dans la province représente un avantage formidable dont bénéficient tous les Ontariens. La qualité de l'eau douce dans l'ensemble de l'Ontario, telle que mesurée par son niveau de pH, est de 8,2, ce qui est légèrement alcalin, mais tout à fait dans les limites acceptables. L'eau douce de la région du Centre a un niveau de pH de 8,3, qui est pratiquement identique à celui de l'ensemble de la province.

---

5. Les données relatives aux émissions de gaz à effet de serre (GES) dans les régions de l'Ontario sont tirées de Données recueillies auprès des installations sur les gaz à effet de serre, disponible sur le site d'Environnement et Changement climatique Canada (<http://www.ec.gc.ca/ges-ghg/default.asp?lang=En&n=8044859A>); elles représentent seulement une partie des émissions de GES totales de la province, c'est-à-dire que seules les émissions produites par des activités importantes dans la province sont déclarées.

## RÉDUCTION DES DÉCHETS

En Ontario, le pourcentage de tous les déchets détournés de l'enfouissement, principalement grâce aux programmes de recyclage, est d'environ 25 %. Bien qu'à peu près 60 % de tous les déchets de l'Ontario soient produits par le secteur non résidentiel (p. ex., les usines, les centres commerciaux et les universités), ce secteur détourne seulement environ 13 % des déchets de l'enfouissement. En revanche, bien que les déchets résidentiels représentent à peu près un quart du total des déchets de la province, les résidents ontariens détournent 47,3 % de leurs déchets de l'enfouissement, principalement grâce au recyclage par l'entremise des programmes de boîtes bleues et de bacs verts, et ce taux s'est amélioré au cours des dernières années.<sup>6</sup> Cependant, bien que les résidents de l'Ontario apportent leur contribution, les taux de recyclage globaux sont demeurés largement les mêmes au cours de la dernière décennie.

Dans la région du Centre, le taux de réduction des déchets résidentiels est de 52,1 %, ce qui est supérieur au taux provincial. Ce taux plus élevé découle probablement de l'élargissement plus rapide des programmes de recyclage dans les centres urbains, ainsi que des concentrations comparativement inférieures d'industries lourdes, qui en tant que secteur, recycle moins que les résidents. Alors que les programmes de recyclage s'élargissent partout dans la province, nous devrions nous attendre à voir encore moins de déchets dirigés vers nos sites d'enfouissement, ainsi que des impacts réduits sur l'environnement.



TAUX DE RÉCUPÉRATION  
DES DÉCHETS RÉSIDENTIELS



Centre **52,1 %**  
Ontario **47,3 %**

6. Gouvernement de l'Ontario. (2015). Ébauche — Stratégie pour un Ontario sans déchets : Vers une économie circulaire. Toronto, ON : Imprimeur de la Reine pour l'Ontario. Disponible à : [http://www.downloads.ene.gov.on.ca/envision/env\\_reg/et/documents/2015/fr/012-5834\\_DraftStrategy.pdf](http://www.downloads.ene.gov.on.ca/envision/env_reg/et/documents/2015/fr/012-5834_DraftStrategy.pdf)



# POPULATIONS EN SANTÉ

**Le domaine Populations en santé porte sur le mieux-être physique, mental et social de la population. Il examine l'espérance de vie, le mode de vie et les comportements, ainsi que les circonstances qui ont une incidence sur la santé comme l'accès aux soins de santé.**

Le domaine Populations en santé rend compte de la santé globale de la population (« état de santé ») ainsi que des facteurs qui influencent la santé (« déterminants de la santé »). Cette vaste perspective est utilisée parce que les modes de vie et les comportements des personnes sont limités et façonnés par des facteurs sociaux plus larges comme la façon dont les aliments sont distribués et le prix qu'on leur fixe, dont les maisons sont construites et situées, dont le transport urbain est conçu, dont les soins de santé et les services récréatifs sont accessibles et dont nous interagissons avec l'environnement naturel.

## ÉTAT DE SANTÉ AUTODÉCLARÉ

En ce qui concerne la santé globale, plus de 6 résidents sur 10 de la région du Centre disent que leur santé globale est très bonne ou excellente, et plus de 7 résidents sur 10 déclarent que leur santé mentale est très bonne ou excellente. Dans les deux cas, ces pourcentages sont passablement supérieurs aux taux provinciaux et, en fait, sont les plus élevés de la province. Ces cotes supérieures sont un signe encourageant pour les résidents de la région du Centre, parce qu'ailleurs dans la province, les cotes des Ontariens relativement à leur santé, particulièrement leur santé mentale, ont passablement diminué au cours des dernières années.



SANTÉ ÉVALUÉE À  
TRÈS BONNE OU  
EXCELLENTE

Globale

Centre	61,7 %
Ontario	59,2 %

Mentale

Centre	72,8 %
Ontario	70,4 %

## PERSONNES N'AYANT AUCUNE LIMITATION RELATIVE À LA SANTÉ OU À L'ACTIVITÉ

Centre **73,9 %**  
Ontario **67,9 %**

## PERSONNES RECEVANT LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE

Centre **30,4 %**  
Ontario **35,4 %**

## ADOLESCENTS FUMANT QUOTIDIENNEMENT OU OCCASIONNELLEMENT

Centre **5,9 %**  
Ontario **5,8 %**



De même, près de trois quarts des résidents de la région du Centre vivent sans limitation relative à la santé ou à l'activité, ce qui est le taux le plus élevé de la province, indiquant que moins de personnes ont des problèmes liés à la santé dans leur vie quotidienne. Par ailleurs, bien que l'incidence du diabète autodéclaré ait été en hausse dans toute la province au cours des dernières années, étant actuellement à 7,4 % de la population, dans la région du Centre, le taux est à peine inférieur, à 7,2 % de la population.

## COMPORTEMENT LIÉ À LA SANTÉ

Au cours de la dernière décennie, le nombre d'Ontariens se faisant vacciner contre la grippe chaque année est demeuré relativement inchangé, à environ un tiers de la population. Moins d'un tiers des résidents de la région du Centre ont reçu leur vaccin contre la grippe, ce qui est considérablement inférieur au taux provincial de 35,4 %, et en fait, est de loin le taux le plus bas de la province. Bien qu'il soit conseillé de se faire vacciner pour tous les groupes d'âge, la région du Centre est la plus jeune de la province, et les résidents estiment peut-être qu'ils sont moins vulnérables à la grippe.

Il est largement reconnu que le tabagisme est un comportement lié à la santé associé à diverses maladies qui pourraient autrement être évitées. La prévention et la réduction du tabagisme à un jeune âge, lorsqu'un tel comportement est habituellement adopté, sont une stratégie qui assure une meilleure santé plus tard dans la vie.

Les taux de tabagisme chez les adolescents (12 à 19 ans) ont diminué constamment partout en Ontario au cours des années. Près de 6 % (5,9 %) des adolescents vivant dans la région du Centre déclarent qu'ils fument, ce qui est presque identique au taux provincial.

## ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ

L'accès des Ontariens à un médecin régulier, comme un médecin de famille, est un indicateur utile de la capacité et de la pertinence du système de soins de santé primaires, parce qu'un tel accès est plus efficace pour maintenir une bonne santé que le recours ponctuel à des soins d'urgence.

Dans la région du Centre, 94,0 % des résidents ont un médecin régulier, ce qui est légèrement supérieur au taux provincial. En fait, les résidents de la région du Centre ont l'un des taux les plus élevés d'accès à un médecin, comparativement à toute autre région de la province.

### PERSONNES AYANT UN MÉDECIN RÉGULIER



Central	<b>94,0 %</b>
Ontario	<b>92,5 %</b>



# LOISIR ET CULTURE

**En participant à des activités de loisirs et culturelles, qu'il s'agisse des arts, de la culture ou des loisirs, nous contribuons globalement à notre mieux-être en tant que personnes, que communautés et que société. La multitude d'activités et de possibilités que nous poursuivons et apprécions favorisent notre satisfaction à l'égard de la vie et notre qualité de vie globales.**

En tant que formes d'expression humaine, les activités de loisirs et culturelles aident à définir plus pleinement nos vies, ainsi que le sens que nous lui donnons et, ultimement, à définir notre mieux-être. Il en va de même durant toute notre vie, peu importe l'âge, le sexe ou le groupe social. L'incidence de la participation à des activités de loisirs et culturelles est encore plus forte pour les membres des groupes marginalisés, comme les personnes ayant des incapacités, les personnes vivant dans la pauvreté et les membres d'une population minoritaire.

## PARTICIPATION AUX LOISIRS

Passer du temps de loisir avec d'autres à partager des intérêts communs dans des activités artistiques et culturelles est un excellent moyen pour les gens d'établir des liens, de célébrer la diversité, ainsi que d'acquérir et d'élargir leurs passions — tous des facteurs contribuant au capital social communautaire.

Dans la région du Centre, les résidents ont consacré la veille une moyenne de 13,7 % de leur temps à des activités de loisirs sociaux, comme socialiser avec d'autres à la maison, sortir et faire du bénévolat auprès d'organismes liés au civisme et à la famille, parmi d'autres activités. Ce pourcentage est passablement plus élevé que la moyenne de l'Ontario, et est le plus élevé de toutes les régions de la province. Les résidents de la région du Centre ont passé la veille en moyenne 3,9 % de leur temps à des activités artistiques et culturelles (p. ex., assister à des concerts musicaux, visiter des musées ou des galeries d'art), ce qui est à peine inférieur à la moyenne provinciale globale.

Un mode de vie actif a de nombreux avantages sur les plans physique, social et psychologique, et en Ontario, plus de 90 % de la population déclare participer à une forme quelconque d'activité physique régulière durant



TEMPS CONSACRÉ  
LA VEILLE À —

LOISIR SOCIAUX

Centre 13,7 %

Ontario 13,0 %

ARTS ET CULTURE

Centre 3,9 %

Ontario 4,1 %





FRÉQUENCE MENSUELLE  
MOYENNE DE PARTICIPATION À  
UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE DURANT  
PLUS DE 15 MINUTES

Centre	27,9
Ontario	28,2

MOYENNE D'HEURES DE BÉNÉVOLAT  
DANS DES ORGANISMES RÉCRÉATIFS  
ET CULTURELS AU COURS DE LA  
DERNIÈRE ANNÉE

Centre	25,2
Ontario	30,5

NOMBRE DE PARCS PROVINCIAUX  
PAR 100 000 HABITANTS

Centre	0,4
Ontario	2,2

leurs moments de loisir. Dans la région du Centre, les résidents déclarent participer à des activités physiques durant au moins 15 minutes près d'une fois par jour. Ce niveau d'activité est très semblable à la moyenne provinciale.

Lorsque les gens font du bénévolat, particulièrement pour des organismes récréatifs et culturels, ils ne font pas que tirer des avantages personnels importants de leur engagement dans des activités qui les passionnent; la communauté bénéficie également des activités et des programmes que le bénévolat procure aux résidents. Au cours de l'année précédente, les résidents de la région du Centre ont offert une moyenne de 25,2 heures de leur temps en bénévolat auprès d'organismes récréatifs et culturels, ce qui est très inférieur à la moyenne provinciale. Le taux inférieur de bénévolat dans la région du Centre découle peut-être partiellement du fait qu'elle soit l'une des régions les plus diversifiées de la province, et que les nouveaux Canadiens soient passablement moins susceptibles de faire du bénévolat.

Le fait de prendre régulièrement des vacances fournit un soulagement des routines quotidiennes, ainsi que des possibilités de maintenir des liens avec des amis et la famille et de se revigorer; et plus les vacances sont longues, plus les avantages sont grands. Les résidents de la région du Centre déclarent une moyenne de 2,8 nuits passées à l'extérieur par voyage au cours de l'année précédente (pour des destinations à au moins 80 km du domicile), ce qui est identique à la moyenne provinciale. Le temps de vacances a diminué constamment au cours des dernières années en Ontario, et si la tendance se maintient, les résidents en tireront moins d'avantages.

## PARCS PROVINCIAUX

Dans le cadre de leur mandat, les parcs provinciaux de l'Ontario offrent des possibilités de loisirs de plein air; ils jouent aussi un rôle important dans la conservation de l'environnement naturel.

Compte tenu de la taille de son territoire et de sa faible densité de population, la région du Nord a de loin le plus grand nombre de parcs provinciaux de la province — 196 parcs représentant près de deux tiers (65,1 %) du système de parcs total; il n'est donc pas surprenant qu'il y ait moins de parcs provinciaux par habitant dans les autres régions situées plus au sud de la province. La

région du Centre compte environ un parc par 250 000 résidents — ce qui est le plus bas niveau d'offre de la province. Cependant, de tous les parcs accessibles aux résidents, la plupart sont des parcs récréatifs offrant plus de possibilités de loisirs de plein air, comparativement aux parcs de milieu sauvage ou aux réserves naturelles qui restreignent les visites pour préserver l'environnement.

Les parcs provinciaux de la région du Centre ont accueilli une moyenne d'à peine plus de 145 000 visiteurs par parc au cours de l'année précédente, ce qui est de loin la moyenne de visites par parc la plus élevée de la province, et au delà de quatre fois plus de visiteurs que la moyenne provinciale, de près de 33 000 visiteurs par parc.

## BIBLIOTHÈQUES

Comme il a été mentionné précédemment, les bibliothèques offrent beaucoup plus que simplement du contenu pour faire progresser l'éducation et les intérêts des gens. En fait, elles constituent d'importants carrefours communautaires où les gens se rencontrent, participent à des activités et assistent à des événements, ce qui renforce les liens communautaires. À cet égard, pour chaque 1 000 habitants de la région du Centre, près de 100 visites en personne sont effectuées aux bibliothèques au cours d'une semaine typique, ce qui est légèrement inférieur à l'ensemble de la province.

Au cours de la dernière année, les bibliothèques de la région du Centre ont offert 15,1 programmes de bibliothèque de divers types par 1 000 habitants, ce qui est légèrement inférieur au taux provincial de 16,6 programmes, et l'un des taux les plus bas de l'Ontario. Par ailleurs, les bibliothèques ont offert 1,5 événement et spectacle artistique et culturel (p. ex., journées de la Culture, lectures de poésie et d'histoires, spectacles artistiques) par 10 000 habitants, ce qui est le plus bas niveau d'offre de la province, et près de trois fois plus bas que le taux provincial global.

Comme les bibliothèques publiques offrent gratuitement l'accès à des ordinateurs et des connexions Internet, elles fournissent l'accès à de l'information et des ressources, particulièrement aux personnes qui n'y auraient peut-être pas accès autrement en raison de contraintes financières. Le niveau le plus bas de ce type d'accès est offert dans la région du Centre, où les bibliothèques offrent 5,4 connexions Internet par 10 000 habitants, comparativement à 7,2 connexions par 10 000 habitants pour l'ensemble de l'Ontario.



NOMBRE DE VISITES  
HEBDOMADAIRES  
EN PERSONNE À UNE  
BIBLIOTHÈQUE PAR  
1 000 HABITANTS

Centre	97,2
Ontario	103,2

PROGRAMMES DE BIBLIOTHÈQUE  
ANNUELS PAR 1 000 HABITANTS

Centre	15,1
Ontario	16,6

ÉVÉNEMENTS ET SPECTACLES  
ARTISTIQUES ET CULTURELS  
PAR 10 000 HABITANTS

Centre	1,5
Ontario	4,4





# NIVEAUX DE VIE

**Le domaine Niveaux de vie examine les revenus moyens et médians, ainsi que la richesse, la répartition de ces revenus et de cette richesse, incluant les taux de pauvreté, les fluctuations et la volatilité des revenus et la sécurité économique, notamment la sécurité du marché du travail, ainsi que la sécurité en matière de logement et d'alimentation.**

Nos niveaux de vie doivent refléter notre capacité de transformer la croissance économique en flux stable de revenus actuels et futurs pour tous. La croissance économique ne se traduit pas automatiquement par de meilleurs niveaux de vie. Par exemple, on peut atteindre un revenu moyen plus élevé au coût d'une inégalité sociale ou d'une insécurité économique accrue. En revanche, le fait d'atteindre une meilleure qualité d'emploi, de réduire la pauvreté ainsi que d'offrir du logement de base abordable et la sécurité alimentaire aux personnes et aux familles accroîtra le mieux-être de tous.

## SÉCURITÉ ÉCONOMIQUE

Comme il a été mentionné plus tôt dans la section Données démographiques, la région du Centre a le plus haut taux d'emploi (63,6 %), le plus faible taux de chômage (7,7 %), et le plus haut revenu médian après impôt (78 353 \$) de toutes les régions de la province. Ces caractéristiques pourraient évoquer des conditions de plus grande sécurité économique pour ses résidents, qui estiment peut-être avoir plus de possibilités de détenir un emploi assuré et stable, ainsi qu'un accès accru aux nécessités de la vie comme l'alimentation et le logement.

Le pourcentage de personnes en situation de faible revenu représente la proportion d'Ontariens vivant dans des familles dépensant au moins 20 % de leur revenu de plus que la famille moyenne en alimentation, logement et habillement. Le pourcentage d'Ontariens en situation de

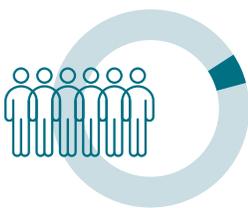


### PERSONNES EN SITUATION DE FAIBLE REVENU



Centre	<b>11,2 %</b>
Ontario	<b>13,9 %</b>

## MÉNAGES ÉPROUVANT UNE INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE



Centre	<b>5,1 %</b>
Ontario	<b>8,3 %</b>

faible revenu a légèrement augmenté au cours des dernières années, ce qui indique également que leur sécurité économique a diminué. Dans la région du Centre, le pourcentage de personnes en situation de faible revenu (11,2 %) est le plus bas de toutes les régions de l'Ontario. Donc, malgré les récentes tendances d'un plus grand nombre de résidents de l'Ontario ayant de la difficulté à joindre les deux bouts, la région du Centre a maintenu une proportion relativement inférieure de personnes en situation de faible revenu. Néanmoins, ce pourcentage représente environ 450 000 personnes vivant dans la région du Centre qui éprouvent toujours des difficultés économiques.

L'insécurité alimentaire a cours lorsque les gens n'ont pas accès à des aliments nutritifs, lorsque la quantité de nourriture n'est pas suffisante, ou lorsqu'il y a des obstacles à la préparation sécuritaire et efficace des aliments, comme de l'eau potable de mauvaise qualité ou des problèmes de salubrité. Le nombre de personnes éprouvant une insécurité alimentaire moyenne ou élevée en Ontario a augmenté au cours des dernières années, et est actuellement de 8,3 % de la population totale. Un pourcentage beaucoup plus faible de résidents de la région du Centre éprouvent une insécurité alimentaire (5,1 %), et en fait, il s'agit du taux le plus bas de la province. Compte tenu des récentes tendances, la proportion de personnes éprouvant une insécurité alimentaire dans la région de Centre n'augmente pas aussi rapidement, si elle augmente, qu'ailleurs dans la province. Néanmoins, environ 225 000 résidents de la région du Centre éprouvent de l'insécurité alimentaire.

## SÉCURITÉ DE LOGEMENT

Pour que le logement soit considéré comme étant abordable, les coûts de logement doivent être inférieurs à 30 % du revenu avant impôt du ménage.

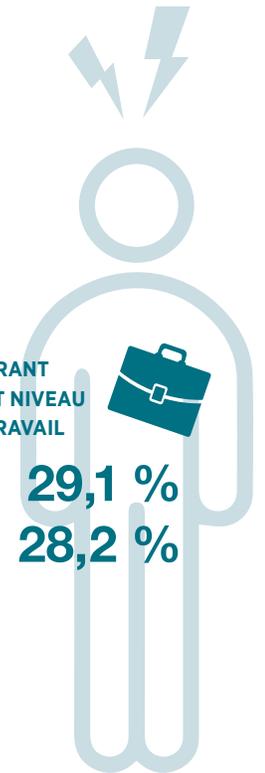
Contrairement aux tendances relatives à la sécurité économique, la région du Centre a environ la même proportion de résidents dépensant 30 % ou plus de leur revenu en logement (27,4 %) que l'ensemble de la province (27,0 %). Le logement constitue une part importante des dépenses de la famille, et dans la région du Centre, les résidents se sentent autant en sécurité à cet égard que dans les autres régions de la province, ce qui est peut-être lié au fait qu'un haut pourcentage de personnes de la région sont propriétaires de leur domicile.

## STRESS LIÉ AU TRAVAIL

Les hauts niveaux de stress attribués au travail peuvent être liés à divers facteurs, notamment une mauvaise qualité et une faible stabilité d'emploi — et par conséquent une faible sécurité d'emploi —, ainsi que de longues heures de travail et de mauvaises conditions de travail. À peine moins de 3 travailleurs sur 10 de la région du Centre déclarent éprouver un haut niveau de stress lié au travail, ce qui est légèrement supérieur au taux de l'ensemble de la province. Ces niveaux plus élevés de stress sont préoccupants — particulièrement lorsque la région est relativement en sécurité sur le plan économique — parce que le stress peut avoir une grave incidence sur la santé physique et mentale d'une personne.

PERSONNES DÉCLARANT  
ÉPROUVER UN HAUT NIVEAU  
DE STRESS LIÉ AU TRAVAIL

Centre	29,1 %
Ontario	28,2 %





# AMÉNAGEMENT DU TEMPS

**Le domaine Aménagement du temps mesure la façon dont les gens vivent et occupent leur temps. Il étudie comment l'utilisation de notre temps a une incidence sur le mieux-être physique et mental, le mieux-être individuel et familial ainsi que le mieux-être actuel et futur. Il examine la durée de notre semaine de travail, nos modalités de travail, nos niveaux de contrainte de temps, ainsi que le temps que nous passons avec des amis et consacrons à des activités durant nos temps libres.**

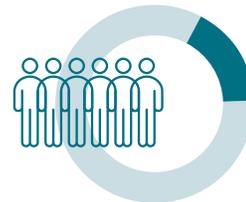
Le postulat implicite de l'aménagement du temps est la notion d'équilibre. La plupart des activités sont bénéfiques au mieux-être lorsqu'on les pratique avec modération, mais elles sont nuisibles lorsqu'on les pratique avec excès ou ne les pratique pas du tout. Puisqu'il n'y a que 24 heures dans une journée, trop de temps consacré à une activité peut signifier qu'il ne reste pas suffisamment ou pas du tout de temps pour les autres activités qui sont aussi cruciales à notre mieux-être. Non seulement la quantité de temps compte, mais le rythme des activités au cours de la journée et le contrôle relatif que nous avons sur celles-ci peuvent avoir une incidence sur notre qualité de vie globale.

## TEMPS

La quantité de temps que les Ontariens consacrent chaque jour à certains types d'activités peut être bénéfique — ou nocive — à leur mieux-être. Bien que certaines personnes puissent être en mesure de consacrer leur temps à atteindre un meilleur équilibre travail-vie, trop souvent, des facteurs au-delà de leur contrôle dictent la façon dont ce temps est utilisé.



PERSONNES TRAVAILLANT  
50+ HEURES PAR SEMAINE



Centre	15,2 %
Ontario	14,3 %



## DURÉE MOYENNE DE TRAJET QUOTIDIEN DOMICILE-TRAVAIL (EN MINUTES)

Centre	<b>55,0</b>
Ontario	<b>53,7</b>

## TEMPS MOYEN PASSÉ AVEC DES AMIS PAR JOUR (EN MINUTES)

Centre	<b>93,9</b>
Ontario	<b>90,1</b>



Dans la région du Centre, 15,2 % des résidents travaillent 50 heures ou plus chaque semaine, ce qui est bien au-delà du maximum de 35 à 40 heures pour la plupart des emplois à temps plein. En fait, ce pourcentage est le plus élevé de l'Ontario, et pourrait représenter une divergence des récentes tendances selon lesquelles moins de personnes travaillent de longues heures.

Les résidents de la région du Centre consacrent en moyenne à peine moins d'une heure au trajet entre le domicile et le travail chaque jour (55 minutes). Ce temps de déplacement est l'un des plus élevés de l'Ontario, étant à peine inférieur aux temps de déplacement à Toronto, et juste plus élevé que la moyenne de l'ensemble de la province.

Bien que la région du Centre compte plus de personnes travaillant de longues heures et ayant des temps de trajet domicile-travail supérieurs, les résidents passent en moyenne plus de temps avec des amis chaque jour. Ils passent en moyenne près de quatre minutes de plus chaque jour avec des amis, comparativement à la moyenne provinciale de 90,1 minutes par jour. Bien que cette différence puisse sembler faible, l'effet cumulatif de passer plus de temps avec des amis peut avoir une grande incidence sur le mieux-être des gens et leur lien avec leur communauté.

## ORGANISATION DU TEMPS

*L'Organisation du temps* examine le moment où les activités ont lieu durant la journée, ainsi que la mesure dans laquelle il est facile ou difficile pour les Ontariens de prévoir des activités comme le travail, les loisirs, les repas ou les engagements de bénévolat. Plus les gens ont de la facilité à contrôler leur temps, plus leur mieux-être est grand.

Le fait d'avoir un horaire de travail régulier durant les jours de semaine accroît le sentiment de stabilité et de sécurité que les gens éprouvent à l'égard de leur emploi. Dans la région du Centre, 67,0 % des employés ont un horaire de travail régulier, ce qui est à peine supérieur au taux

provincial (65,9 %). Par ailleurs, le pourcentage de résidents de la région du Centre (45,6 %) ayant accès à un horaire de travail flexible (c.-à-d. lorsqu'ils choisissent le moment de commencer et de terminer leur journée de travail) est aussi très semblable à celui de l'ensemble de la province. Globalement, les travailleurs de la région du Centre ont un niveau de contrôle sur leur temps semblable à celui de toute autre région de la province.

## TEMPORALITÉ

La *Temporalité* se concentre sur les rythmes naturels associés au temps, comme nos rythmes de sommeil et d'éveil, la transition entre le jour et la nuit, ainsi que les activités liées aux changements de saisons.

Le sommeil est une nécessité biologique — nous avons besoin de sommeil de qualité pour fonctionner. Les adultes ont besoin d'entre sept et neuf heures de sommeil par jour, et trop ou pas suffisamment de sommeil, ou encore un sommeil de mauvaise qualité, sont nocifs pour notre mieux-être. À peine moins d'un tiers (29,5 %) des résidents de la région du Centre déclarent avoir entre sept et neuf heures de sommeil de qualité, ce qui est l'un des taux les plus faibles de la province, le taux provincial étant de 30,5 %. Indépendamment de cette faible différence, le fait que moins d'un tiers de la population déclare avoir une nuit de sommeil décente constitue une plus grande préoccupation.

Le fait que de nombreux résidents en âge de travailler travaillent de longues heures et ont des temps élevés de déplacement explique peut-être pourquoi plus de résidents de la région du Centre éprouvent un niveau élevé de contrainte de temps. Environ 1 résident sur 5 de la région du Centre déclare éprouver des niveaux élevés de contrainte de temps, ce qui est à peine supérieur à l'ensemble de la province. Les niveaux de contrainte de temps sont demeurés relativement stables au cours des dernières années, ce qui laisse entendre que l'atteinte d'un équilibre travail-vie est un défi constant pour de nombreux Ontariens.

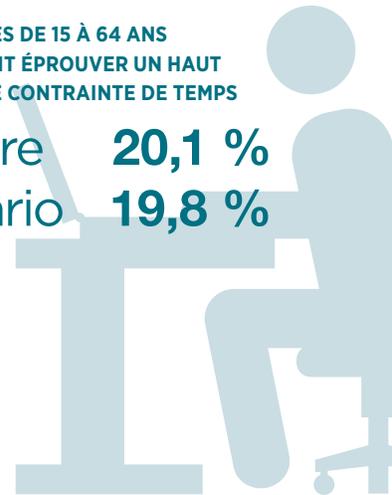


TRAVAILLEURS AYANT UN  
HORAIRE DE TRAVAIL FLEXIBLE

Centre	45,6 %
Ontario	46,1 %

PERSONNES DE 15 À 64 ANS  
DÉCLARANT ÉPROUVER UN HAUT  
NIVEAU DE CONTRAINTE DE TEMPS

Centre	20,1 %
Ontario	19,8 %





# ANNEXE A : MÉTHODES

Ces rapports régionaux sur le mieux-être des Ontariens sont fondés sur les données les plus récentes disponibles provenant de trois sources principales. Ces sources de données ont fourni des caractéristiques et des indicateurs démographiques pour chacun des huit domaines composant le cadre de travail de l'ICMÉ (*dynamisme communautaire, populations en santé, participation démocratique, environnement, loisir et culture, éducation, niveaux de vie et aménagement du temps*), qui ont été déterminés comme étant cruciaux pour notre mieux-être global.

- 1. Données de sondages nationaux et autres sources fédérales** — Dans la mesure du possible, les indicateurs utilisés pour l'indice national ICMÉ composé des huit domaines ont été utilisés. Les données les plus récentes, principalement de Statistique Canada et d'autres organismes fédéraux (le ministère de l'Environnement et de l'Action en matière de changement climatique; l'Assemblée législative du Canada; Élections Canada) sont les principales sources de création des portraits du mieux-être. Plusieurs des indicateurs proviennent de sondages nationaux, notamment l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, l'Enquête sociale générale (divers cycles relatifs à l'emploi du temps, la victimisation et l'engagement social), l'Enquête canadienne sur le don, le bénévolat et la participation, ainsi que l'Enquête sur la diversité ethnique.
- 2. Sources de données provinciales** — Lorsque les données nationales n'étaient pas disponibles, nous avons choisi pour plusieurs domaines des indicateurs de substitution d'organismes provinciaux et d'organismes sans but lucratif. Parmi les entités desquelles nous avons obtenu ces indicateurs, mentionnons Statistiques sur les bibliothèques publiques de l'Ontario; le Réseau provincial de contrôle de la qualité de l'eau; le ministère des Services à l'enfance et à la jeunesse; le Programme ontarien d'activités après l'école du ministère du Tourisme, de la Culture et du Sport; Statistiques Parcs de Parcs Ontario; *People for Education*.
- 3. Recensement du Canada** — Principalement pour la section décrivant les caractéristiques démographiques des Ontariens, les données ont été tirées du plus récent Recensement du Canada (2011) et augmentées par l'utilisation sélective de données tirées de l'Enquête nationale auprès des ménages. Le recensement nous a aussi donné les moyens d'adapter les indicateurs sélectionnés de sources nationales et provinciales en mesures par habitant, ce qui nous a permis de faire des comparaisons directes entre les régions ayant des tailles de population passablement différentes.

Presque toutes les données de sources nationales sont pour l'année 2014. Nous avons également utilisé quelques sources de données de 2013, et au moins deux sources de 2015. Pour la section des données démographiques, nous avons utilisé le plus récent Recensement du Canada (2011), ainsi que des indicateurs sélectionnés de l'Enquête nationale auprès des ménages (2011), selon le cas. Afin d'assurer la comparabilité entre les régions de différentes tailles de population, certains indicateurs ont été convertis en mesures par habitant (p. ex., le nombre d'incidents par 100 000 personnes). Dans ces cas, nous avons fondé nos estimations de population sur les lignes directrices de Statistique Canada.

La plus grande contrainte relative à l'obtention d'indicateurs pour tous les domaines a été la disponibilité de données de niveau régional en Ontario. Alors que les indicateurs pouvaient habituellement être tirés de sources nationales, et déclarés pour l'ensemble de l'Ontario, ils ne pouvaient pas être ventilés à l'échelle régionale. Deux raisons principales expliquent cette contrainte. D'une part, les données nationales pouvaient simplement ne pas être disponibles à l'échelle régionale, ou d'autre part, lorsque les données étaient disponibles, l'échantillon était trop petit pour obtenir des données valables relatives à l'indicateur. Nous avons surmonté cette contrainte en recherchant des sources provinciales de données pour lesquelles nous pouvions fournir des indicateurs de substitution appropriés. Les sources provinciales étaient étudiées minutieusement afin d'assurer un appariement conceptuel, la précision, ainsi que la comparabilité entre toutes les régions de la province.

Une fois que les sources de données ont été déterminées, validées et agrégées pour les cinq régions de l'Ontario, les portraits ont émergé. Ces portraits offrent une compréhension plus complète et interreliée des divers aspects du mieux-être, ainsi que de la façon dont ils varient pour les résidents des diverses régions de la province.

# ANNEXE B : STATISTIQUES SOMMAIRES POUR LA RÉGION DU CENTRE ET L'ONTARIO

## DONNÉES DÉMOGRAPHIQUES

CATÉGORIE	INDICATEUR	CENTRE	ONTARIO
<b>POPULATION</b>	Pourcentage de la population provinciale	31,5	100,0
	Pourcentage du territoire provincial	1,6	100,0
<b>ÂGE</b>	Âge médian en années	38,6	40,4
	Pourcentage de la population âgée de moins de 15 ans	18,6	16,9
	Pourcentage de la population âgée de 50 ans et plus	31,9	35,1
<b>FAMILLES</b>	Pourcentage de la population âgée de 15 ans et plus étant mariés ou vivant en union libre	60,9	57,7
	Pourcentage de familles dirigées par un parent seul	14,8	16,7
	Pourcentage de familles à un parent seul dirigées par une femme	80,2	80,5
<b>MÉNAGES</b>	Nombre moyen de personnes par famille	3,1	3,0
	Pourcentage de la population étant propriétaires de leur domicile	80,6	71,4
	Pourcentage de logements privés occupés par des Autochtones	1,1	2,3
<b>LANGUE ET ETHNIE</b>	Pourcentage de la population ayant l'anglais comme langue première	62,7	67,5
	Pourcentage de la population ayant le français comme langue première	1,2	3,8
	Pourcentage de la population ayant une autre langue comme langue première	36,1	28,7
	Pourcentage de la population ayant une connaissance du français et de l'anglais	6,7	10,9
	Pourcentage de population de minorités visibles	34,2	25,5
<b>EMPLOI ET REVENU</b>	Taux d'emploi	63,6	59,0
	Taux de chômage	7,7	8,5
	Revenu familial médian après impôt	78 353 \$	71 715 \$

## DYNAMISME COMMUNAUTAIRE

CATÉGORIE	INDICATEUR	CENTRE	ONTARIO
<b>ENGAGEMENT SOCIAL</b>	Pourcentage de la population déclarant avoir un sentiment d'appartenance à la communauté plutôt fort ou fort	67,6	68,1
	Pourcentage de la population déclarant participer à des activités organisées	52,7	55,2
	Pourcentage de la population vivant seuls	6,0	9,6
<b>SOUTIEN SOCIAL</b>	Pourcentage de la population ayant au moins cinq amis proches	52,6	53,7
<b>SÉCURITÉ COMMUNAUTAIRE</b>	Indice de gravité de la criminalité	39,6	50,0
	Pourcentage de la population se sentant en sécurité de marcher seuls la nuit	81,0	79,2
<b>NORMES ET VALEURS SOCIALES</b>	Pourcentage de la population offrant de l'aide non rémunérée à des personnes seules	82,0	81,0
	Pourcentage de la population estimant pouvoir faire confiance à une majorité ou à beaucoup de personnes	57,2	57,3
	Pourcentage de la population déclarant subir de la discrimination	10,2	9,6

## PARTICIPATION DÉMOCRATIQUE

CATÉGORIE	INDICATEUR	CENTRE	ONTARIO
<b>PARTICIPATION CITOYENNE</b>	Pourcentage de la population admissible ayant voté à la dernière élection fédérale	66,1	67,8
	Pourcentage de la population faisant du bénévolat au sein d'un groupe juridique, de représentation ou politique	2,8	3,8
	Pourcentage de la population faisant très confiance ou plutôt confiance au parlement fédéral	42,8	39,6
<b>LEADERSHIP POLITIQUE</b>	Pourcentage de femmes députées au gouvernement fédéral	31,6	31,4
	Pourcentage de femmes députées provinciales	45,2	34,6
<b>COMMUNICATION</b>	Percentage des dépenses totales utilisées par les députés pour envoyer des communications aux ménages de leur circonscription	8,0	6,9

## ÉDUCATION

CATÉGORIE	INDICATEUR	CENTRE	ONTARIO
<b>RÉUSSITE SCOLAIRE</b>	Pourcentage de la population âgée de 25 ans et plus participant à des activités liées à l'éducation	3,4	5,2
	Pourcentage de la population âgée de 25 à 64 ans ayant un diplôme universitaire	31,0	28,5
<b>MESURE DES PROGRÈS</b>	Pourcentage des écoles primaires mesurant les progrès relatifs à la santé ou au mieux-être des élèves	54,5	55,7
	Pourcentage des écoles primaires mesurant les progrès relatifs aux compétences civiques	29,4	29,0
	Pourcentage des écoles primaires mesurant les progrès relatifs à la créativité	18,7	19,7
	Pourcentage des écoles primaires mesurant les progrès relatifs aux compétences socio-émotionnelles	44,2	44,4
	Pourcentage des écoles primaires mesurant les progrès relatifs à l'environnement d'apprentissage scolaire	49,8	51,9
<b>BIBLIOTHÈQUES</b>	Nombre moyen de programmes d'alphabétisation et d'apprentissage précoces par 1 000 enfants	28,2	25,8
	Nombre moyen d'autres programmes pour enfants par 1 000 enfants	15,2	16,5
	Nombre moyen de programmes d'orientation de carrière, d'aide à l'emploi et d'acquisition de compétences par 1 000 adultes	0,2	0,2
	Nombre moyen de programmes d'apprentissage pour adultes par 1 000 adultes	1,3	2,7
<b>GARDE D'ENFANTS</b>	Pourcentage d'enfants âgés de 0 à 4 ans ayant accès à une place en centre de services de garde réglementés	18,9	20,7
	Moyenne de minutes par jour consacrées à de la garde d'enfants interactive (axée sur la discussion) pour les enfants âgés de 0 à 14 ans	44,7	39,6

## ENVIRONNEMENT

CATÉGORIE	INDICATEUR	CENTRE	ONTARIO
QUALITÉ DE L'AIR	Ozone troposphérique (données pondérées selon la population en parties par milliard)	27,4	27,4
	Total global d'émissions de GES (mégatonnes de CO <sub>2</sub> par année)	4,4	45,6
	Pourcentage d'émissions de GES provinciales (mégatonnes de CO <sub>2</sub> par année) produites par région	9,6	100,0
QUALITÉ DE L'EAU	Niveaux de pH (selon une échelle de 1 à 14, où 7 est considéré comme étant neutre)	8,3	8,2
RÉDUCTION DES DÉCHETS	Pourcentage du total des déchets résidentiels récupérés par les municipalités (inclut les matières des boîtes bleues et autres matières)	52,1	47,3

## POPULATIONS EN SANTÉ

CATÉGORIE	INDICATEUR	CENTRE	ONTARIO
ÉTAT DE SANTÉ AUTODÉCLARÉ	Pourcentage de la population évaluant leur santé globale comme étant très bonne ou excellente	61,7	59,2
	Pourcentage de la population évaluant leur santé mentale comme étant très bonne ou excellente	72,8	70,4
	Pourcentage de la population n'ayant aucune limitation relative à la santé ou à l'activité	73,9	67,9
	Pourcentage de la population ayant déclaré être atteints de diabète	7,2	7,4
COMPOTEMENT LIÉ À LA SANTÉ	Pourcentage de fumeurs quotidiens ou occasionnels chez les adolescents âgés de 12 à 19 ans	5,9	5,8
	Pourcentage de la population se faisant vacciner contre la grippe	30,4	35,4
ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ	Pourcentage de la population ayant un médecin régulier	94,0	92,5

## LOISIR ET CULTURE

CATÉGORIE	INDICATEUR	CENTRE	ONTARIO
PARTICIPATION AUX LOISIRS	Pourcentage moyen de temps consacré la veille à des activités de loisirs sociaux	13,7	13,0
	Pourcentage moyen de temps consacré la veille à des activités artistiques et culturelles	3,9	4,1
	Fréquence mensuelle moyenne de participation à une activité physique durant plus de 15 minutes	27,9	28,2
	Nombre moyen d'heures consacrées au bénévolat pour des organismes récréatifs et culturels au cours de la dernière année	25,2	30,5
	Nombre moyen de nuits passées à l'extérieur, par voyage durant les vacances au cours de la dernière année, pour des destinations à au moins 80 km du domicile	2,8	2,8
PARCS PROVINCIAUX	Nombre de parcs provinciaux par 100 000 habitants	0,4	2,2
	Nombre moyen de visiteurs (en milliers) par parc provincial au cours de la dernière année	145,3	32,9
BIBLIOTHÈQUES	Nombre de programmes de bibliothèque annuels au cours de la dernière année par 1 000 habitants	15,1	16,6
	Nombre de journées de la culture, de lectures de poésie et d'histoires, ainsi que de spectacles artistiques, au cours de la dernière année par 10 000 habitants	1,5	4,4
	Nombre de visites en personne faites à une bibliothèque au cours d'une semaine typique par 1 000 habitants	97,2	103,2
	Nombres de connexions Internet à une bibliothèque par 10 000 habitants	5,4	7,2

## NIVEAUX DE VIE

CATÉGORIE	INDICATEUR	CENTRE	ONTARIO
SÉCURITÉ ÉCONOMIQUE	Revenu médian après impôt des familles économiques	78 353 \$	71 715 \$
	Pourcentage de personnes en situation de faible revenu	11,2	13,9
	Pourcentage de ménages éprouvant une insécurité alimentaire moyenne ou élevée	5,1	8,3
SÉCURITÉ DE LOGEMENT	Pourcentage de ménages ayant des coûts de logements excédant 30 % du revenu du ménage avant impôt	27,4	27,0
STRESS LIÉ AU TRAVAIL	Pourcentage de la population déclarant éprouver un stress lié au travail passablement ou extrêmement élevé	29,1	28,2

## AMÉNAGEMENT DU TEMPS

CATÉGORIE	INDICATEUR	CENTRE	ONTARIO
TEMPS	Pourcentage de la population déclarant travailler 50 heures ou plus par semaine	15,2	14,3
	Durée moyenne de trajet quotidien domicile-travail (aller-retour) pour les personnes ayant un emploi rémunéré (minutes par jour)	55,0	53,7
	Temps moyen passé avec des amis (minutes par jour)	93,9	90,1
ORGANISATION DU TEMPS	Pourcentage de la population active ayant un horaire de travail régulier durant les jours de semaine	67,0	65,9
	Pourcentage de personnes ayant un emploi rémunéré bénéficiant d'un horaire de travail flexible	45,6	46,1
TEMPORALITÉ	Pourcentage de la population déclarant bénéficier de 7 à 9 heures de sommeil essentiel de bonne qualité	29,5	30,5
	Pourcentage de personnes âgées de 15 à 64 ans déclarant éprouver des niveaux élevés de contrainte de temps	20,1	19,8

## SATISFACTION GLOBALE À L'ÉGARD DE LA VIE

CATÉGORIE	INDICATEUR	CENTRE	ONTARIO
MIEUX-ÊTRE	Pourcentage de la population déclarant être passablement ou très satisfaits de la vie	86,9	85,6

# ANNEXE C : GLOSSAIRE

## INDICE COMPOSÉ

Un indice composé est un groupe de facteurs, de mesures ou d'autres indices qui ont été combinés de façon normalisée, offrant une mesure statistique utile du rendement global au cours du temps.

## INDICE DE GRAVITÉ DE LA CRIMINALITÉ

L'Indice de gravité de la criminalité mesure les variations dans le niveau de gravité de la criminalité au Canada d'une année à l'autre. L'Indice comprend toutes les infractions au Code criminel, y compris les délits de la route, ainsi que les infractions relatives aux drogues et toutes les infractions à des lois fédérales. Il est calculé au moyen des données du Programme de déclaration uniforme de la criminalité fondé sur l'affaire (DUC2). On attribue à tous les crimes un poids fondé sur leur gravité. Le niveau de gravité est fondé sur les peines actuellement prononcées par les tribunaux dans l'ensemble des provinces et des territoires. Les crimes plus graves ont des poids plus élevés, et les crimes moins graves, des poids moins élevés. Par conséquent, les infractions plus graves ont un effet plus marqué sur les variations de l'Indice. (Statistique Canada, 2015).

## GAZ À EFFET DE SERRE (GES)

Les gaz à effet de serre sont tout composé gazeux dans l'atmosphère qui absorbe le rayonnement infrarouge, ce qui a pour conséquence que la chaleur est emprisonnée et retenue dans l'atmosphère. La chaleur étant emprisonnée dans l'atmosphère, l'effet de serre se produit, ce qui mène au réchauffement de la planète. Certaines formes d'activité humaines (p. ex., brûler des combustibles fossiles, la déforestation) engendrent l'émission de certains types de gaz dans l'atmosphère, ce qui engendre un plus grand réchauffement. Le dioxyde de carbone est le principal gaz responsable de l'effet de serre, mais le méthane, l'oxyde d'azote et les vapeurs d'eau y contribuent également.

### OZONE TROPOSPHÉRIQUE

L’ozone troposphérique est un gaz incolore et extrêmement irritant qui se forme juste au-dessus de la surface de la terre. On l’appelle polluant « secondaire » parce qu’il se crée lorsque deux polluants primaires réagissent au soleil et à l’air stagnant. Ces deux polluants primaires sont les oxydes d’azote et les composés organiques volatils (des gaz et des vapeurs qui contiennent du carbone, comme les vapeurs d’essence et les solvants) — qui sont le produit de sources naturelles ou de l’activité humaine (p. ex., les combustibles). Comme l’ozone troposphérique irrite les voies respiratoires et les yeux, et que l’exposition à des niveaux élevés occasionne des serremments de poitrine, de la toux et une respiration sifflante, les personnes ayant des problèmes respiratoires et cardiaques sont à plus haut risque. L’ozone cause aussi des pertes de cultures agricoles chaque année en Ontario, ainsi que des dommages apparents aux feuilles de plusieurs cultures, plantes de jardin et arbres. (Se reporter à : <https://www.ec.gc.ca/air/default.asp?lang=Fr&n=590611CA-1>).

### ABORDABILITÉ DU LOGEMENT

Le logement abordable doit coûter moins de 30 % du revenu avant impôt du ménage. Les coûts de logement incluent, le cas échéant, les paiements hypothécaires (capital et intérêts), l’impôt foncier, les frais de condominium, ainsi que les paiements pour l’électricité, le combustible, l’eau et les autres services municipaux (SCHL, 2015).

### SEUIL DE FAIBLE REVENU

Le seuil de faible revenu (SFR) est un seuil de revenu sous lequel une famille consacra probablement une plus grande part de son revenu aux nécessités de l’alimentation, du logement et de l’habillement que la famille moyenne. L’approche vise essentiellement à estimer un seuil de revenu auquel les familles dépenseront probablement 20 % de plus que la famille moyenne en alimentation, logement et habillement (Statistique Canada, 2015. Se reporter à : <http://www.statcan.gc.ca/pub/75f0002m/75f0002m2015001-fra.htm>).

### NIVEAU DE pH

Le niveau de pH est une mesure de l’acidité de l’eau et donc de sa qualité. L’eau pure est neutre et a un niveau de pH de 7,0. À mesure que les valeurs descendent sous 7,0, l’eau est de plus en plus acide; plus les valeurs montent au-dessus de 7,0, plus l’eau est alcaline.

Les variations du niveau de pH de l'eau sont importantes pour la santé de nombreux organismes. La plupart des organismes se sont adaptés à la vie dans l'eau à un pH donné et peuvent mourir s'il varie le moindrement. Les facteurs qui peuvent influencer sur le niveau de pH incluent le type d'assise rocheuse et la composition du sol au-dessus duquel l'eau circule; la quantité de matières organiques dans l'eau alors qu'elles se décomposent; l'émission de substances chimiques dans l'eau, habituellement de sources humaines.

### **TAUX DE RÉCUPÉRATION DES DÉCHETS**

Le taux de récupération des déchets est le pourcentage de la quantité totale de déchets qui est maintenue à l'écart des sites d'enfouissement. En d'autres termes, le taux représente la part de toutes les matières résiduelles récupérées en tant que pourcentage de la quantité totale de déchets éliminés.

# Indice

CANADIEN DU MIEUX-ÊTRE

Mesurer ce qui compte  
Rendre les mesures essentielles



An agency of the Government of Ontario.  
Un organisme du gouvernement de l'Ontario.

